ÉVÈNEMENT [Transformer en *Acte : compte rendu détaillé*] Passé

Atelier découverte "Santé Mentale et Education Santé Environnement"

Nature et Santé Santé-Environnement

Mots clés
bienfaits de la nature santé mentale

Le contact direct avec la nature a des effets positifs sur la santé physique et mentale. La crise environnementale a pour effet de diminuer le sentiment de bien-être d'un certain nombre de personnes. Ces deux constats sont des exemples des liens entre la santé mentale et la santé environnement.

Pour mieux comprendre l'ensemble de ces liens, nous vous proposons cet atelier de découverte.

Déroulé de la journée :

9h00-9h15 : accueil

9h15-9h30 : interconnaissance

9h30-11h45 : découverte des liens entre santé environnement et santé mentale à travers des activités ludiques et des temps théoriques

11h45-12h00 : Debrief de la matinée

12h00-13h30 : repas partagé

13h30-15h30 : visite de la cour d'école végétalisée favorable à la santé et aménagements pour la biodiversité dans la commune de Bessay sur Allier

15h30-16h : bilan

Coût / Tarif

GRATUIT

Mise à jour de cette page :
07/07/2026

Type d'évènement
Journée d’échanges

Date
lundi 6 juillet 2026 de 09:00 à 16:00

Publics :
Professionnels
Élus
Salariés

Personne contact

Sébastien DENIZOT
Animateur environnement / chargé de projet ESE
cap.troncais@orange.fr
0470090023

Adresse

Salle socio culturelle de Bessay sur Allier
rue du 19 mars 1962
03340 BESSAY SUR ALLIER
France

Organisateur(s)

- **CAP Troncais**
  03360 Saint-Bonnet-Troncais

  Référents ESE ARA
- **Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes / Délégation Allier**
  03000 Moulins

Formation

Référents ESE ARA

- **Pôle ESE**

69002 LYON