MÉDIATHÈQUE

# Vivre dans un logement trop froid : la réalité sociale de la précarité énergétique

Environnement intérieur

**Mots clés**

habitat  inégalités sociales de santé

Cet article aborde la question de la précarité énergétique : ce que ça signifie au quotidien pour les personnes concernées ; quels ménages sont les plus touchés ; les impacts sur la santé physique et mentale ; la spirale d'isolement et de honte que cette situation peut engendrer ; les répercussions sur les trajectoires scolaires des enfants. Les autrices concluent en soulignant l'enjeu européen majeur que représente la lutte contre la précarité énergétique, problématique qui, à l'heure de la rédaction de cette article, reçoit des réponses qu'elles jugent encore insuffisantes.

**Pour citer cet article :**
LEGENDRE Bérangère, CHARLIER Dorothée, **Vivre dans un logement trop froid : la réalité sociale de la précarité énergétique**, The conversation, 2026-01-05

## Consulter l'article

*https://theconversation.com/vivre-dans-un-logement-trop-froid-la-realite-social...*

**Mise à jour de cette page :**
23/10/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

**Format :**
Article en ligne

**Année :**
2026

**Auteur :**
LEGENDRE Bérangère, CHARLIER Dorothée

**Editeur :**
The Conversation