

Mise à jour de cette page :  
29/01/2026

## Alimentation favorable à la santé (avis 81 du CNA)

Alimentation et Agriculture

Mots clés  
pour  
comprendre et transmettre  
ce sommaire

**Format :** Les travaux du groupe de concertation du Conseil national de l'alimentation (CNA) sur l'« alimentation favorable à la santé » ont conduit, dans un premier temps, à la définition de ce terme, allant largement au-delà d'une vision sanitaire ou nutritionnelle de l'alimentation, en englobant notamment les enjeux environnementaux et sociaux. Afin d'aller vers une alimentation plus favorable à la santé pour tous, le CNA recommande la mise en place ou la poursuite d'actions publiques et privées allant de la rénovation de la gouvernance des politiques publiques jusqu'à l'information et l'éducation des consommateurs, en passant par un fort engagement des acteurs économiques pour mieux produire, mieux transformer et mieux distribuer. La lutte contre la précarité alimentaire et le développement d'une approche transversale de la recherche sur l'alimentation sont deux axes transversaux fondamentaux pour atteindre ces objectifs.

### Accéder à la ressource

*Avis 81 du CNA - Alimentation favorable à la santé*