

## Le pouvoir calmant des forêts ♥

🌿 Nature et Santé

### 📖 Mots clés

bains de forêt   besoin de nature   bienfaits de la nature

### Consulter l'article

<https://theconversation.com/podcast-le-pouvoir-calmant-des-forets-119690>

📄 Mise à jour de  
cette page :

14/10/2020

[Ressources pour  
comprendre et  
transmettre](#)

#### **Format :**

[Article en ligne](#)

📅 **Année :**

2019

👤 **Auteur :**

Christophe Rodo

**Editeur :**

The Conversation