

## Chaud dehors, frais dedans : Garder son logement frais en été

 Changements climatiques

### Mots clés

[canicule](#) [changements climatiques](#) [climatisation](#) [réchauffement climatique](#)

Guide pratique qui fournit au grand public des conseils afin de préserver la fraîcheur à l'intérieur des logements en période de forte chaleur, en se passant d'un dispositif de climatisation.

### Consulter la brochure


<https://www.precarite-energie.org/guide-ademe-chaud-dehors-frais-dedans/>

 Mise à jour de cette page :  
10/03/2023

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

**Format :**  
[Brochure](#)

 **Année :**  
2018

 **Auteur :**  
Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie

**Editeur :**  
Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie