

Mise à jour de cette page :  
29/01/2026

## Depression, anxiété... Le changement climatique trouble-t-il notre santé mentale ?

Changements climatiques  
Ressources pour  
comprendre et transmettre

### Mots clés

éco-anxiété santé mentale

#### Format :

Article en ligne

Article de Libération qui aborde plusieurs études (anglo-saxonnes et outre-

#### Année :

2019

Atlantique) traitant de l'impact des changements climatiques sur la santé mentale

#### Auteur :

LACROUX M.

(perturbation du sommeil, vagues de suicide pendant les périodes de chaleur, éco-anxiété...)

#### Editeur :

Libération

### Consulter l'article

<https://www.liberation.fr/planete/2019/06/28/depression-anxiete-le-changement-c...>