

Mise à jour de cette page :  
29/01/2026

## Le revers de notre assiette : Changer d'alimentation pour préserver notre santé et notre environnement



ture

ère fois en France, une étude montre à partir de données que le régime alimentaire des consommateurs de « bio », permet de ressources naturelles et le climat. Ces travaux confortent de tudes et scénarios sur la non soutenabilité des régimes trop carnés, protéines animales mais tiennent compte des modes de production (bio ou conventionnel). Ils font également écho aux nouvelles recommandations de santé publique France. L'étude des liens entre un « régime bio » et la santé a également été amorcée. [d'après résumé auteur]

Ressources pour  
comprendre et transmettre

### Format :

Étude (rapport / thèse...)

### Consulter l'étude

### Année :

2019

<https://etude-nutrinet-sante.fr/upload/Actualites/le-revers-de-notre-assiette-w...>

### Auteur :

Bionutrinet, Solagro

### Editeur :

Solagro