MÉDIATHÈQUE

Ma recette anti-gaspi : Une méthode simple et efficace pour se nourrir sans gaspiller

Alimentation et Agriculture

Mots clés
gaspillage

Chaque personne jette en moyenne 30 kg de nourritures chaque année. Mais vous, combien jetez-vous ?
Pour faire le point sur les quantités réellement jetées chez soi et trouver des pistes d'amélioration, l'ADEME propose une méthode simple et efficace à faire soi-même. [d'après résumé d'auteur]

Consulter la brochure

https://www.ademe.fr/recette-anti-gaspi

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Brochure

Année :
2019

Auteur :
Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie

Editeur :
Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie