

## Ma recette anti-gaspi : Une méthode simple et efficace pour se nourrir sans gaspiller

🍏 Alimentation et Agriculture

### 📖 Mots clés

gaspillage alimentaire

Chaque personne jette en moyenne 30 kg de nourritures chaque année. Mais vous, combien jetez-vous ?

Pour faire le point sur les quantités réellement jetées chez soi et trouver des pistes d'amélioration, l'ADEME propose une méthode simple et efficace à faire soi-même. [d'après résumé d'auteur]

### Consulter la brochure

<https://www.ademe.fr/recette-anti-gaspi>

📄 Mise à jour de cette page : 14/10/2020

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

**Format :**  
Brochure

📅 **Année :**  
2019

👤 **Auteur :**  
Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie

**Editeur :**  
Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie