


## 3' autour de l'étude sur les effets des espaces de nature urbains sur la santé mentale des citadins

 Nature et Santé  Aménagement du territoire

### Mots clés

[milieu urbain](#) [nature en ville](#) [santé mentale](#)


Interviews de Pauline Laïlle, chargée de mission économie et management, Plante & Cité et Bastien Vajou, psychologue et doctorant, Université d'Angers et Plante & Cité.

 Mise à jour de cette page : 14/10/2020

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

**Format :**  
[Vidéo en ligne](#)

 **Année :**  
2019

 **Auteur :**  
Plante & Cité

**Editeur :**  
Plante & cité

[ [Lien vers le document multimédia](#) ]

### Voir la vidéo

<https://youtu.be/DROiNRlzhUA>