

# Voir ou revoir le Webinaire "Les bienfaits de la nature sur la santé psychique"

✿ Santé-Environnement

## Mots clés

bienfaits de la nature santé mentale

Face au constat des bienfaits de la nature et des impacts négatifs de la crise environnementale sur la santé psychique, le Pôle ESE et la plateforme santé mentale de l'IREPS ARA propose **une série d'interventions et de rencontres croisant les domaines de la santé psychique et de l'environnement**. L'enjeu de ces webinaires est d'apporter aux participants des connaissances et compétences pour accompagner leurs publics ou développer des projets à la croisée de ces deux thèmes. Ce cycle alternant intervention et échanges en petites groupes s'adresse aux professionnel.le.s et bénévoles des secteurs de la santé, de l'éducation, du social, de l'environnement...)

## Webinaire 2 : Les bienfaits de la nature sur la santé psychique

**Le 15 septembre 2021 de 9h30 à 12h.**

Depuis toujours, et partout dans le monde, la nature soigne les humains. Les bienfaits de la nature sur la santé psychique sont reconnus et avérés par nombres d'études scientifiques, certaines thérapies reposant même sur le contact avec la nature. Quelles sont les relations entre la nature et la santé psychique ? Comment la nature agit sur notre bien-être ? Comment développer des activités qui permettent de favoriser la relation au vivant ? Lors de ce webinaire, Nicolas Guéguen et Julie Lan apporteront des éclairages et leurs expériences sur ces questions.

### Intervenants :

**Nicolas Guéguen**, professeur de psychologie sociale - sciences cognitives à l'université de Bretagne Sud

**Julie Lan**, Association Semis à tout va, REEA, Issoire.

🔗 Mise à jour de cette page :  
30/08/2022

🏠 **Type d'évènement**  
Conférence,  
webinaire

**Date**  
mercredi 15  
septembre 2021 de  
09:30 à 12:00

👤 **Publics :**  
Professionnels

🔗 **Lien externe**  
[Inscription](#)

### Personne contact

Lucie  
Pelosse  
référente régionale  
Santé-Environnement  
[lucie.pelosse@ireps-ara.org](mailto:lucie.pelosse@ireps-ara.org)

### 👤 Organisateur(s)

- Pôle ESE  
69002 LYON
- Promotion  
Santé Auvergne-  
Rhône-Alpes  
69008 Lyon

[ [Lien vers le document multimédia](#) ]

## **Pour aller plus loin :**

### **Bibliographie :**

T. Bringslimark et al. (2009) [The psychological benefits of indoor plants : A critical review of the experimental literature](#). *Journal of Environmental Psychology*, vol. 29, pp. 422-433.

Guéguen N. (2010, mai) [Au bonheur des fleurs](#). *Cerveau et psycho* n°39

Société nationale d'horticulture de France.(2021, juin) [Mon jardin, ma santé](#). Dossier d'articles consacré aux liens entre nature et santé. *Revue Jardins de France* n°662.

Stefan.J (2016, 7 novembre). [Thèse : Influence de la présence d'un élément de nature sur la santé et sur les comportements prosociaux](#).

### **Colloque :**

CHU de Saint-Etienne et le centre de réhabilitation psychosociale REHALise (2019, 24 mai). [Colloque « Des jardins pour prendre soin »](#)

### **Formation :**

Jardin des Mélisses, association Danaecare, association Poisson Mécanique et en partenariat avec le Centre référent de Réhabilitation Psychosociale : [Diplôme Universitaire Santé et jardins](#)

### **Réseaux :**

Fédération Française Jardin, Nature et Santé. [Bibliographie](#)

FRENE (réseau français d'éducation à la nature et à l'environnement). [La dynamique Sortir !](#)

Association Danaecare. [Réseau Loire des jardins de santé](#)



## **Autres webinaires du cycle**

**Webinaire 1 : « Eco-anxiété, solastalgie, nos émotions face aux crises » - 15 juin 2021**

**Webinaire 3 : Le bien-être des acteurs de l'éducation et de la défense de l'environnement - 4 octobre 2021**

**Webinaire 4 : Vivre en ville : impacts de l'environnement urbain sur la santé psychique - 30 novembre 2021**

**Webinaire 5 : Forum d'idées et d'échanges : comment passer à l'action collective ? - 9 décembre 2021**

**Webinaire 6 : L'éco-psychologie, prendre soin de la terre pour prendre soin de soi - 11 octobre 2022**

**Webinaire 7 : Le rôle de la promotion de la santé face aux émotions liées au dérèglement climatique - 10 novembre 2022**

## **Coût / Tarif**

gratuit sur inscription grâce au soutien de l'ARS ARA