

Atelier formatif sur les liens entre Nature et Santé

 Nature et Santé

Les différentes crises : climatiques, sanitaires, économiques, géopolitiques mettent à rude épreuve la santé mentale de nombre d'entre nous.

Dans cet environnement anxiogène, nous avons un levier important et trop peu utilisé pour améliorer notre niveau de stress.

Ce levier, c'est l'environnement naturel.

Nous vous proposons une demi-journée sur le «Syndrome du manque de nature» et «nature et santé».

**Rendez-vous le mercredi 11 mai 2022 - 9h00 à 13h00
aux locaux de l'Adessa 247 Chemin de Bellevue, à Peronnas.**

Programme de la matinée :

- Présentation des notions d'éducation promotion à la Santé-Environnement et du syndrome du manque de nature.
- Présentation des bienfaits et risques pour la santé des pratiques intégrant « le dehors » et la Nature.
- Comment intégrer la nature et le dehors dans sa pratique professionnelle.

Inscription au lien suivant : <https://fne-ain.org/naturesant2021>

Coût / Tarif

Gratuit sur inscription grâce au soutien de l'ARS ARA.

 Mise à jour de
cette page :
12/05/2022

 **Type
d'évènement**
Journée d'échanges

Date
mercredi 11 mai
2022 de 09:00 à
13:00

 **Publics :**
Professionnels
Élus
Tout public

 **Lien externe**
[Inscription](#)

Personne contact

Olivier
Coffin
Réfèrent Education et
Promotion de la Santé-
Environnement
[0686754014](tel:0686754014)

Adresse

Locaux ADESSA
247 chemin de bellevue
01960 Peronnas
France

 [Consulter la carte](#)

Organisateur(s)

- [ADESSA](#)
01960 PERONNAS
- [France Nature
Environnement
Ain](#)
01000 Bourg-en-
Bresse
- [Pôle ESE](#)
69002 LYON