

Climat : Comment ne pas déprimer ?

 Changements climatiques  Santé-Environnement

Mots clés

changements climatiques éco-anxiété

Podcast audio qui fait intervenir la pédopsychiatre Laélia Benoît, pour parler de l'éco-anxiété, et des moyens d'y faire face. (« Chaleur humaine » est un podcast hebdomadaire de réflexion et de débat sur les manières de faire face au défi climatique.)

Accéder à la ressource

<https://open.spotify.com/episode/4SsYdjNMcS0W79NHRrD1ty>

 Mise à jour de
cette page :
23/08/2022

[Ressources pour
comprendre et
transmettre](#)

Format :

[Autre](#)

Année :

2022

Editeur :

Le Monde