

# Le Totem et l@ Plume

**Thématiques principalement traitées:** 🌿 Nature et Santé 🌬️ Air Extérieur 🌡️ Changements climatiques 🍏 Alimentation et Agriculture 💧 Eau ♻️ Déchets 🌱 Santé-Environnement

## Le Totem et l@ Plume accompagne à l'écocitoyenneté active par des ateliers de sensibilisation et d'initiation :

- Comment composter, pourquoi ? En compostage domestique, partagé ou avec un lombricomposteur ; comment utiliser sur place ses déchets de jardinage et de taille?
- Le jardin sauvage & rebelle, ou comment accueillir la petite faune et la biodiversité chez soi.
- Ateliers sécurité alimentaire et circuits courts : découvrir les outils de sciences participatives, d'expression citoyenne et écocitoyenne, les sites et applis de trocs et d'échange, de glanage, etc ; découvrir des moyens d'intégrer globalement sa place au milieu d'une multitude de systèmes interconnectés (animaux, nature, alimentation, ressources naturelles, pollution, etc..).

En tant qu'auto-entrepreneure ou en médiation numérique salariée, j'ai eu l'occasion d'expérimenter plusieurs types d'accompagnements avec plusieurs publics. Ma participation active par le biais d'une association de sensibilisation au Vivant et de mobilisations dans des actions collectives, me permettent de mettre en place et de tester des actions/mobilisations pour la nature.

**J'ai été formée comme "Guide Composteur" par la Scop Compostons de Montpellier.**

📅 Mise à jour de cette page : 27/03/2024

## Personne contact

Christine  
Bérodier  
[letotemlaplume@gmail.com](mailto:letotemlaplume@gmail.com)  
0787310821

## Adresse et contact

Adresse  
le Totem et l@ Plume  
7 allée de la Planète  
Mercure  
34340 MARSEILLAN  
France

Site web  
<https://www.letotemlaplume.com/appliseveilcitoyen>  
Email  
[christine.berodier@gmail.com](mailto:christine.berodier@gmail.com)  
Téléphone 0787310821

📍 [Consulter la carte](#)

## Description de vos missions en ESE

Le Totem et l@ Plume dispense des ateliers et des accompagnements à la mise en pratique, comme la sensibilisation, l'information qui ont trait à notre santé, reliée à celle de notre environnement. Les applis de sécurité alimentaire comme celles dédiées aux circuits courts, nous permettent de considérer autrement notre alimentation, dont une partie termine dans nos composteurs pour nourrir les sols de nos jardins et de nos espaces verts.

## Informations sur la structure

**le Totem et l@ Plume**  
**Sigle:** Plume

## Type de structure:

Association du domaine de la promotion de la santé  
①

## Principaux domaines d'activité

— Information, communication, sensibilisation

## Autre(s) domaine(s) d'activité

éveil

## **Publics/participants**

- Jeunes (12-25 ans)
- Famille
- Professionnels
- Élus
- Publics spécifiques (handicap, milieu fermé ...)
- Tout public

## **Territoire d'intervention**

- Commune
- Départements