

# Apéro Santé-Environnement

✦ Santé-Environnement

## Mots clés

Agir air intérieur bienfaits de la nature eau

## Apéro santé environnement avec plusieurs moments

Poussez la porte de cet apéro pas banal et convivial. Au programme : l'impact de notre environnement sur notre santé, pour comprendre, partager son expérience, et agir au quotidien.

- 17h30 **Le Bar à EAU** - [La Maison de l'eau et de la Méditerranée](#) fera déguster de l'eau... Saurez-vous la reconnaître ?
- 18h00 **La Nature nous fait du bien !** Rien de tel qu'un bon bol d'air pour lutter contre le « syndrome du manque de nature » ou comment le contact régulier avec le dehors et le vivant améliore notre santé quotidienne avec [Dimitri De Boissieu, Dynamique SORTIR!](#)
- 20h00 **Un air plus sain dans mon logement.** Parce que nous sommes tous exposés à de nombreux agents environne mentaux chimiques, physiques et biologiques et que cette exposition aux sources de pollution, même à faible dose sur de longues périodes, a des conséquences sur la santé, nous vous invitons à un quizz convivial pour échanger et partager avec l'association [Aux folies vergères](#).

Pause avec Mélodius et Nymphéa, des êtres féériques tendent l'oreille et leur micro pour recueillir vos réactions et témoignages animé par [David Laristan et Les ptites graines](#).

Apéritif offert par la [Ville de Bolquère](#).

## Coût / Tarif

gratuit

🔗 Mise à jour de cette page : 08/10/2024

### Type d'évènement

Conférence, webinaire

### Date

samedi 21 septembre 2024 de 17:30 à 21:00

### Publics :

Tout public

🔗 **Lien externe** [site](#)

### Personne contact

Stéphane  
Planteau  
Coordinateur  
[contact@tram66.org](mailto:contact@tram66.org)  
0641101415

### Adresse

Salle Polyvalente  
Place Guy malé  
66210 Bolquère  
France

📍 [Consulter la carte](#)

### Organisateur(s)

- [Tram'66](#)  
66350 Toulouges
- [CLS Montagnes Catalanes - CC Pyrénées Cerdagne et Pyrénées Catalanes](#)  
66800  
SAILLAGOUSE