

# [Retour sur] les Rencontres régionales "Urbanisme Favorable à la Santé" à Montpellier

Aménagement du territoire Santé-Environnement

## Mots clés

inégalités sociales de santé îlot de chaleur urbanisme végétalisation ville

Prendre en compte les enjeux éducatifs des environnements favorables à la santé dans ses pratiques

Le **Réseau régional éduquer en santé-environnement (R<sup>2</sup>ESE)**, porté par le GRAINE Occitanie et Promotion Santé Occitanie a organisé une journée de Rencontres Régionales le 20 novembre dernier, en partenariat avec COOPERE 34 et le CPIE APIEU - Territoires de Montpellier.

Ces rencontres se sont déroulées à l'espace Capdeville de la Région Occitanie à Montpellier.

Cet événement a mis en lumière l'importance de l'**Urbanisme Favorable à la Santé (UFS)** pour les acteurs éducatifs.

Avec **70 participants** et la **mobilisation de 20 intervenants**, l'événement avait pour objectif de **faciliter la prise en compte des enjeux éducatifs liés à l'UFS dans les pratiques des acteurs**. Pour cela, la journée visait à :

- Renforcer les connaissances sur les environnements favorables à la santé.
- Échanger entre professionnels.
- Découvrir et expérimenter des pratiques pédagogiques et des outils.

**Un public cible diversifié et engagé :**

Chargés de projets, éducateurs, animateurs, chercheurs, élus, architectes, et professionnels de santé ont répondu présents pour échanger, renforcer leurs connaissances, et découvrir des initiatives et des outils concrets.

## Le programme :

Cette journée était composée de **parcours pédagogiques au choix** permettant des :

- **Apports de connaissances** pour nourrir ses réflexions
- **Immersions** sur le terrain et dans des pratiques pédagogiques
- **Retours d'expériences** pour explorer des initiatives et des sujets
- **Echanges et rencontres** entre professionnels

**LE PROGRAMME EN UN COUP D'ŒIL !**

9h00 Accueil des participants  
9h30 Ouverture de la journée  
10h00 Table ronde : les principes et enjeux éducatifs de l'Urbanisme Favorable à la Santé

Un choix\* à faire parmi les huit parcours pédagogiques thématiques :

| Quatre parcours « OUTIL ET RETOURS D'EXPÉRIENCES » | Quatre parcours « IMMERSION SUR LE TERRAIN » |
|--|--|
| 11h15 Ateliers découverte d'outil pédagogique      | 11h15 Ateliers terrain (trajet compris)      |
| 12h30 DÉJEUNER                                     | 12h30 DÉJEUNER                               |
| 13h30 Ateliers retours d'expériences               | 13h30 Suite des ateliers terrain             |

15h30 Restitution des parcours  
17h00 Clôture de la journée

→ \* Choix à indiquer dans le formulaire d'inscription

Découvrez le programme en détail [via ce lien](#).

## Thématiques & enjeux de la journée :

Au cours de cette journée **plusieurs thématiques et enjeux ont été abordés en lien avec l'UFS :**

- Aménagements pour l'inclusivité et la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé

- Aménagements des territoires et systèmes alimentaires durables
- Chaleur urbaine, végétalisation et aménagements territoriaux
- La gestion des risques et l'adaptation face aux changements climatiques

## Les temps forts de la journée :

### ÉCHANGES, OUTILS ET TERRAIN

La matinée a débuté avec une **table ronde** éclairante sur les enjeux éducatifs de l'UFS. Les échanges ont notamment souligné l'importance de l'UFS comme thématique majeure du PRSE 4 et son rôle dans la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé.

L'après-midi a permis aux professionnels d'approfondir leurs pratiques via deux formats d'ateliers (11h15-15h15) :

- **Les parcours « Outil & Retours d'expériences »** : Ce format a mis l'accent sur la découverte d'outils pédagogiques, comme le jeu « Santé-cité », et des retours d'expériences sur des aménagements pour une alimentation durable.
- **Les parcours « Immersion sur le terrain »** : Les participants ont pu s'immerger directement dans des projets concrets, par exemple en visitant la Maison de l'Alimentation Solidaire MaMassane ou en analysant les principes de la végétalisation urbaine favorable à la santé pour lutter contre la chaleur urbaine.

### SYNTHÈSE ET RESTITUTION DES PARCOURS :

Le temps de **synthèses croisées et de conclusion** (15h30-17h00) a permis une restitution complète et un échange entre les participants des différents parcours.

Le tout a été visualisé et synthétisé par [Aya Berteaud](#), facilitatrice graphique, présente tout au long de la journée, assurant un partage maximal des découvertes réalisées dans les sept ateliers. Retrouvez la fresque réalisée dans la galerie d'image ci-dessous.

### Guide ressource Urbanisme Favorable à la Santé :

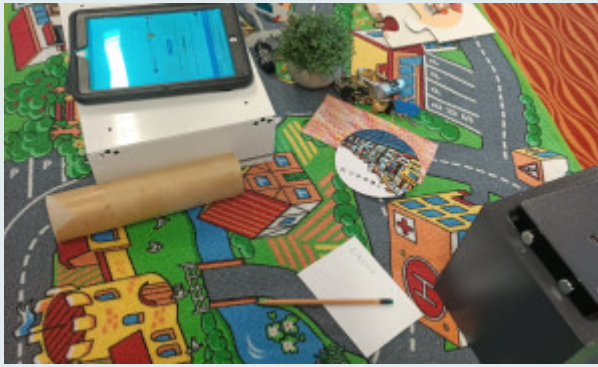
En parallèle, le réseau a produit un [guide de ressources sur la thématique UFS accessible via ce lien](#).

### Coût / Tarif

Gratuit sur inscription.

### Galerie







Mise à  
12/03/2



**Type**  
Journ

**Date**  
jeudi 2  
09:00

**Publ**  
Profes  
Élus  
Salari

Person  
Clotilde  
Legouic  
Coordi  
réseau  
[clotilde.](#)  
[occitani](#)  
05 32 7

Adress  
Espace  
417 Ru  
34000 M  
France

**Organi**

G  
C  
3

Plaidoyer

Conseils, expertise

Ingénierie de projet

Animation de réseau,  
dialogue territorial

Formation

Offre documentaire

Santé-Environnement

GRSE Occitanie



**Promotion Santé  
Occitanie (ex Ireps  
Occitanie)**

31300 Toulouse

Acteur local ESE

Information,  
communication,  
sensibilisation

Education, animation,  
médiation

Ingénierie de projet

Animation de réseau,  
dialogue territorial

Formation

Offre documentaire

Santé-Environnement



## COOPERE 34

34000

MONTPELLIER



Acteur local ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

*Formation*

Nature et Santé

Air Extérieur

Changements climatiques

Alimentation et Agriculture

Eau Déchets

•



## CPIE Apieu

34 000 Montpellier



Acteur local ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Education, animation,  
médiation*

*Conseils, expertise*

*Ingénierie de projet*

*Autre*

Nature et Santé

Air Extérieur

Changements climatiques

Aménagement du territoire

Alimentation et Agriculture

Eau Déchets

Environnement intérieur

Santé-Environnement

---

Dispositif  
pédagogique  
Pik'Tro