ÉVÈNEMENT [ Transformer en *Acte : compte rendu détaillé* ] Passé

# Conférence : Dialogue intestin–cerveau : comment le microbiote influence notre réponse au stress

Santé-Environnement

**Mots clés**

santé mentale  santé planétaire

Découvrez avec Sylvie Rabot, le lien étroit et parfois insoupçonné entre notre cerveau et notre microbiote intestinal, c'est-à-dire l'ensemble des micro-organismes présents dans notre intestin et vivant en symbiose avec notre organisme.

Après une introduction présentant les principales propriétés du microbiote intestinal et ses voies de communication avec le cerveau, Mme Rabot, à l'aide d'exemples, donnera des explications sur son influence sur notre capacité à répondre au stress.

Découvrez également au cours de cette conférence comment des déséquilibres du microbiote peuvent perturber cette réponse au stress et contribuer aux troubles anxieux et de l'humeur.

Nous ferons également le point sur l'intérêt potentiel des stratégies de correction des déséquilibres du microbiote dont on parle régulièrement comme l'utilisation de probiotiques, de prébiotiques, ou encore des transplantations fécales.

Une conférence à ne pas manquer, qui aura lieu le mercredi 20 mai 2026 à 18h à la Médiathèque Latour Maubourg de Valence.

Inscription gratuite mais obligatoire :
https://fondationevertea.org/20mai-dialogue-intestin-cerveau/

## Coût / Tarif

GRATUIT

**Mise à jour de cette page :**
21/05/2026

**Type d'évènement**
Conférence, webinaire

**Date**
mercredi 20 mai 2026
de 18:00 à 19:30

**Publics :**
Tout public

**Précisions :**
déconseillé aux enfants

**Lien externe**
site fondation evertéa

Personne contact

Pauline
Dreyer
Chargé de communication
0777424802

Adresse

Fondation evertéa
26 Place Latour Maubourg,
26000 Valence
France

**Organisateur**

- **Fondation de Coopération Scientifique Rovaltain**
  *26000 Valence*