ÉVÈNEMENT [Transformer en *Acte : compte rendu détaillé*] Passé

Développons les compétences psychosociales (CPS) à travers des activités de nature

Nature et Santé

Mots clés

bienfaits de la nature compétences psychosociales

Les études montrent un lien positif entre le contact avec la nature et le développement des compétences psychosociales (CPS). Sortir, explorer, observer et ressentir le monde vivant qui nous entoure favorise l'estime de soi, la créativité et la confiance en soi. Ces expériences contribuent également à développer la coopération, l'empathie et la régulation des émotions. Mais comment mobiliser nos aptitudes individuelles et collectives dans cette richesse qu'est le dehors ?

Objectifs de cette journée de sensibilisation :

- Comprendre ce que sont les CPS et comment les mobiliser

- Expérimenter des activités qui favorisent le développement des CPS dehors

- S'approprier les CPS comme leviers en santé-environnement

- Favoriser l'échange de pratiques professionnelles autour des CPS

Profil des participant.e.s :

Tout.e professionnel.lle ou bénévole des secteurs de l'animation, de l'éducation et du médicosocial travaillant avec tout public.
Réservée aux acteurs de la région ARA. Les professionnels du Rhône sont prioritaires.

Pré-requis :

Être en situation ou avoir pour projet d'animer des séances collectives en extérieur, développant les CPS au contact de la nature, pour son public.

Coût / Tarif

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Mise à jour de cette page :
11/09/2026

Type d'évènement
Journée d'échanges

Date
jeudi 10 septembre 2026

Publics :
Professionnels

Lien externe
LIEN D'INSCRIPTION

Personne contact

Muriel
FUSY
Muriel
muriel.fusy@promotion-sante-ara.org

Adresse

Promotion Santé
7 place du Griffon
69001 LYON 3 Rue
Mathieu Varille
France

Organisateur

- **Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes / Délégation du Rhône**
  69001 Lyon