

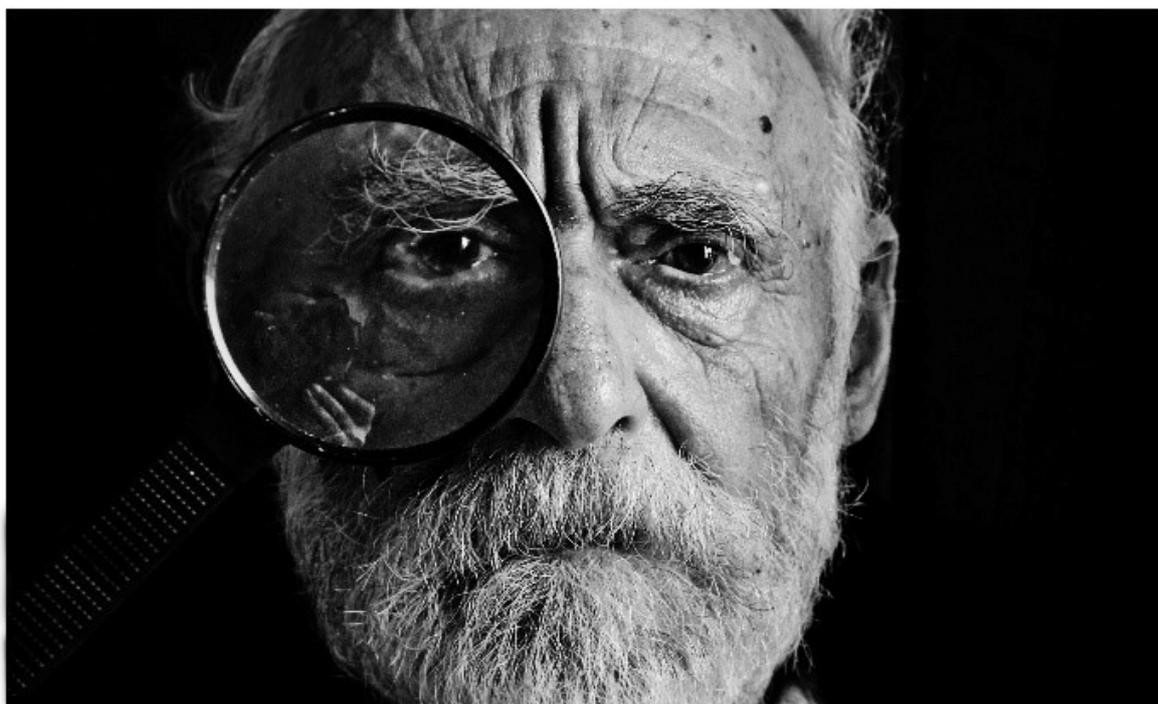
QUIZ



Prêts à tester vos connaissances
pour éduquer en santé-environnement ?

40 questions/40 réponses.

Une invitation à explorer ese-ara.org



ese-ara.org - site Web du pôle ESE Auvergne-Rhône-Alpes (ARA)
un site pour agir par le GRAINE ARA et l'IREPS ARA

QUIZ

QUESTIONS



QUESTION 1/

« Pour approfondir la médecine, il faut considérer d'abord les saisons, connaître la qualité des eaux, des vents, étudier les divers états du sol et le genre de vie des habitants. »

Qui a dit ça ?

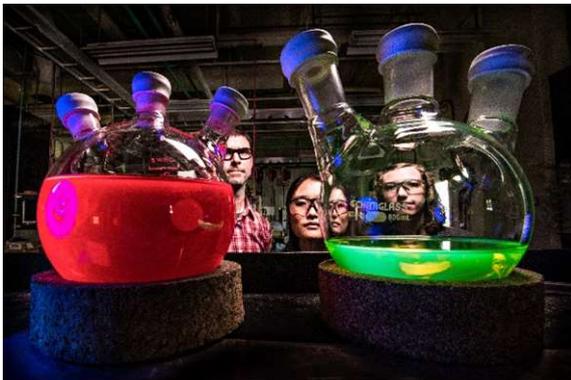
- A/ Pablo Servigne, en 2019
- B/ Hippocrate, en 420 avant JC
- C/ Michelle Obama, en 2020
- D/ Molière, en 1666



QUESTION 2/

C'est quoi une QSV, une question... ?

- Sans Valeur
- Socialement Vive
- Scientifiquement Vérifiée
- au Sens Variable



QUESTION 3/

Le « pôle Education et promotion Santé-Environnement », c'est un.e

- Lieu de cours en médecine
- Branche de l'Education Nle
- Structure portée par 2 assos
- Groupe d'experts



QUESTION 4/

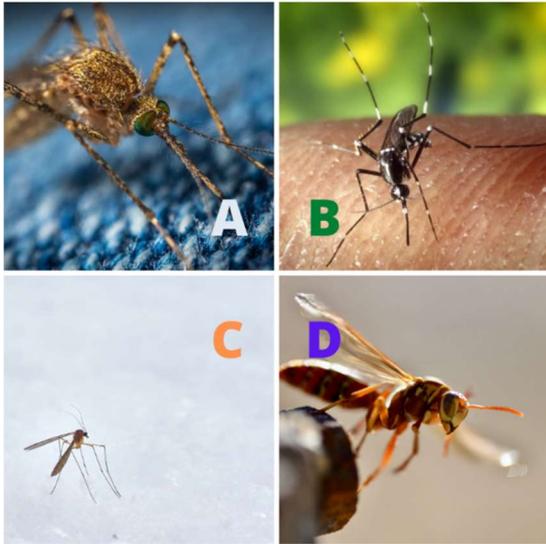
3G, 4G... aujourd'hui 5G !

Mais au juste, ce « G » est l'abréviation de...

- Génération
- GSM
- Gigantesque

QUESTION 5/

Laquelle de ces photos montre un moustique tigre ?



QUESTION 6/

Le « bocal à poissons », c'est un.e

- Récipient pour poissons
- Méthode d'animation
- Technique de discipline



QUESTION 7/

Le saturnisme, c'est un ensemble de troubles causés par :

- La planète Saturne
- La radioactivité
- Le plomb



QUESTION 8/

D'après les estimations de l'Académie européenne d'allergie et d'immunologie clinique, en 2025, combien d'Européens seront victimes d'allergies ?

- 25% (1 quart)
- 33% (1 tiers)
- 50% (1 sur 2)
- 75% (3 sur 4)



QUESTION 9/

Si on évite les objets en plastique, on ne risque pas d'être en contact avec les perturbateurs endocriniens

- Vrai
- Faux
- Il n'y a pas de risque



QUESTION 10/

Combien de pourcents d'émission de GES (Gaz à effet de serre) au niveau mondial proviennent de l'élevage ?

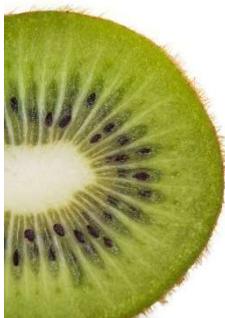
- Environ 15%
- Environ 25%
- Environ 40%
- Environ 55%



QUESTION 11/

Quand on est contraints, par de faibles revenus, de vivre dans un logement mal isolé du froid ou de la chaleur, on parle de :

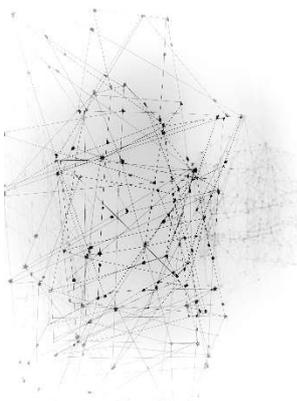
- Pauvreté calorique
- Précarité énergétique
- Défavorisation climatique



QUESTION 12/

Qu'est-ce qui peut causer une allergie ?

- Le pollen
- Les moisissures
- Les aliments
- Toutes ces réponses



QUESTION 13/

C'est quoi un « métaplan » ? Un.e...

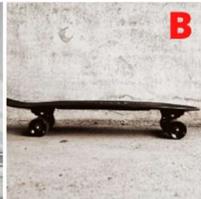
- Programme de santé
- Plan pour gérer un projet
- Méthode d'animation



QUESTION 14/

Que signifie l'acronyme GES ?

- Gaspillage d'Eau de Surface
- Gants d'Extraction Sécurisés
- Gaz à Effet de Serre
- Grands Engrais en Silo



QUESTION 15/

Parmi ces 4 photos, quel est l'intrus ?



QUESTION 16/

La « nature ordinaire », c'est...

A/ La nature à l'état naturel, que personne n'a touché, qui n'a jamais été explorée par l'humain

B/ Un concept pour revaloriser notre rapport à la nature au quotidien, qui inclut par exemple les gendarmes - *Pyrrhocoris apterus* - que l'on trouve dans la cour de l'école

C/ Un concept qui désigne des paysages agricoles sans relief et en cultures intensives, estimés alors sans intérêt esthétique, « ordinaires »



QUESTION 17/

Pour produire 1kg de blé, il faut :

- 500 litres d'eau
- 1500 litres d'eau
- 15.000 litres d'eau



QUESTION 18/

Des agriculteurs mettent en place des abattoirs à la ferme. C'est pour...

- Economiser du carburant
- Eviter le stress du bétail
- Pouvoir afficher « AB »
- C'est illégal



QUESTION 19/

Lorsqu'il y a une odeur forte à proximité d'une usine, cela signifie que...

- Il y a un danger
- Qu'il n'y a pas de risque
- Ce n'est pas un indice



QUESTION 20/

Brûler 50kg de déchets de jardinage, dits « déchets verts », à l'air libre pollue autant que...

- 18 000 km en voiture essence
- Très peu, c'est naturel
- 1 semaine de chauffage
-



QUESTION 21/

Comment se déplacent les tiques ?

- Sur les végétaux
- Sur les mammifères
- Sur les oiseaux



QUESTION 22/

Certains pays ont décidé d'attribuer une « personnalité juridique » aux fleuves, ce qui en fait des entités vivantes en matière de droit. Il s'agit de :

- La Suisse
- Toute l'Europe
- En Inde uniquement
- Plusieurs pays (N-Z, Equateur, Inde...)



QUESTION 23/

La présence d'espaces verts en ville favorise...

- La vie sociale
- Un air de qualité
- Les nuisibles
- L'activité physique



QUESTION 24/

Les Français qui travaillent à moins d'un km de chez eux s'y rendent majoritairement par...

- La marche
- La voiture
- Les transports en commun



QUESTION 25/

Comment définiriez-vous le concept de « démocratie alimentaire » ?

- A/ Le droit de chacun de manger à sa faim
- B/ La prise de pouvoir des citoyens pour leur accès à l'alimentation
- C/ Le choix des cultures d'un territoire par le vote



QUESTION 26/

La première source de nuisance à domicile est :

- la pollution de l'air
- la qualité de l'eau
- le bruit
- les odeurs



QUESTION 27/

Quand on parle de pollution lumineuse, il s'agit de :

- éclairage trop fort
- lumière la nuit
- publicité sur écran
- particules phosphorescentes



QUESTION 28/

La pièce la plus polluée dans une maison est souvent :

- la cuisine
- la salle de bains
- la chambre d'un bébé
- la chambre d'un adolescent



QUESTION 29/

La « rivière du doute » est :

- un lieu où méditer
- une méthode d'animation
- une technique de management



QUESTION 30/

Les sciences participatives, c'est :

- tester un médicament sur les citoyens
- mettre les laboratoires en réseau
- pratiquer le référendum pour les décisions sanitaires
- impliquer les citoyens dans des programmes de recherche scientifiques



QUESTION 31/

On parle de stress hydrique quand :

- on ne boit pas assez d'eau
- il y a pénurie d'eau
- il pleut beaucoup



QUESTION 32/

Les rejets de médicaments dans l'eau sont d'origine :

- 80% industrielle
- 80% domestique
- 80% hospitalière



QUESTION 33/

Les fortes chaleurs peuvent aggraver l'anxiété

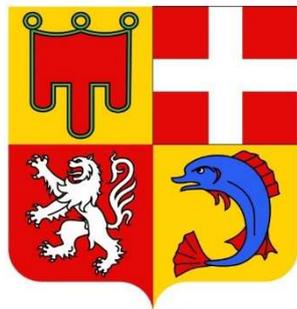
- VRAI
- FAUX
- ça dépend des médicaments



QUESTION 34/

La différence de température entre le centre-ville et les milieux périphériques peut atteindre :

- 5°C
- 8°C
- 12°C



QUESTION 35/

Le pôle ESE est présent avec des référents en Promotion de la Santé et en EEDD dans :

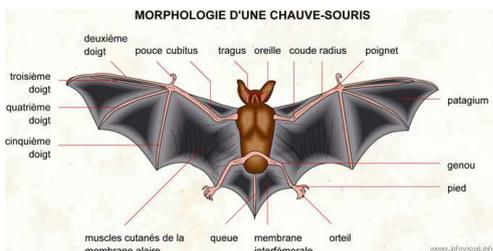
- le Rhône et la Drôme
- 12 départements
- l'ancienne région Rhône-Alpes



QUESTION 36/

Parmi ces 4 propositions, laquelle ne fait pas partie de nos pistes pour éduquer sur le thème « Alimentation et agriculture » ?

- Proposer des ateliers de cuisine
- Lire les étiquettes
- Marcher en forêt
- Regarder un film



QUESTION 37/

Où sur notre site voit-on une photo d'autopsie de chauve-souris ?

- notre focus sur la viande
- une ressource de la médiathèque
- avec le mot-clé #biodiversité



QUESTION 38/

Un bain de forêt, c'est :

- Un bain dans d'eaux thermales en forêt
- Une immersion dans les bois
- Une technique thérapeutique



QUESTION 39/

Aimer rester chez soi, c'est...

- dangereux pour le moral
- sain si on a une vie sociale
- c'est une mode marketing



QUESTION 40/

Une zone blanche, c'est une zone avec...

- de forts risques d'avalanches
- peu de végétation feuillue
- sans ondes en téléphonie mobile

REPONSES

1/ « Pour approfondir la médecine, il faut considérer d'abord les saisons, connaître la qualité des eaux, des vents, étudier les divers états du sol et le genre de vie des habitants. »

C'est Hippocrate... lire la Charte du pôle ESE

-> <https://ese-ara.org/une-charte-regionale>

2/ Une QSV, c'est une question socialement vive, comme les ondes électromagnétiques, les OGM... En savoir plus sur ce sujet avec le mot-clé #QSV

-> <https://ese-ara.org/recherche?s=QSV>

3/ Le pôle Education et promotion Santé-Environnement, dit pôle ESE, est une structure portée par 2 associations en région : le GRAINE et l'IREPS pour accompagner les acteurs éducatifs en EEDD et en Education et promotion de la santé. -> <https://ese-ara.org/le-pole-ese>

4/ Dans « 5G », le « G » évoque la génération d'appareil avec des performances de plus en plus pointues. -> [@Anses_fr](https://bit.ly/3jo6iap)

5/ Le moustique tigre est sur la B : on le reconnaît à ses rayures noires et blanches présentes sur le corps et les pattes. Explications et pistes pour éduquer

-> <https://ese-ara.org/focus/moustique-tigre>

6/ Le « bocal à poissons » est une méthode d'animation pour susciter participation et expression dans un grand groupe. Vous avez déjà testé cette méthode ?

-> <https://ese-ara.org/methode/le-bocal-poissons>

7/ Le saturnisme, ce sont des troubles causés par le plomb : troubles du système nerveux, des reins, du sang, du système digestif et du système reproducteur...

-> <https://ese-ara.org/focus/lamiante-et-le-plomb-toujours-actifs>

8/ D'après les estimations de l'Académie européenne d'allergie et d'immunologie clinique, 1 Européen sur 2 sera victime d'allergies en 2025. Besoin d'infos pour aborder le sujet ?

-> <https://ese-ara.org/focus/les-allergenes-exterieurs>

9/ Les perturbateurs endocriniens ne sont pas seulement dans les objets en plastique... vernis à ongles, insecticide, vêtements... La recherche est en cours concernant les risques. Pour aborder le sujet

-> <https://ese-ara.org/focus/les-perturbateurs-endocriniens>

10/ 14,5% d'émission de #GES dans le monde proviennent de l'élevage, selon la FAO. Alors, la viande, qu'en penser ? Nos pistes pour aborder ce sujet

-> <https://ese-ara.org/focus/la-viande-quer-penser>

11/ Quand on est contraints, à cause de faibles revenus, de vivre dans un logement mal isolé du froid ou de la chaleur, on parle de précarité énergétique. Envie d'aborder ce sujet avec vos publics ?

-> <https://ese-ara.org/focus/la-precarite-energetique>

12/ Le pollen, les moisissures et les aliments peuvent être la cause d'allergies. Vous souhaitez mener une animation sur le sujet ?

-> <https://ese-ara.org/focus/les-allergenes-exterieurs>

13/ Un métaplan est une méthode d'animation pour faire émerger des idées, débattre...
Envie de tester avec vos publics ?

-> <https://ese-ara.org/methode/le-metaplan>

14/ « GES » veut dire Gaz à effet de serre... Lire nos ressources pour éduquer sur ce sujet,
suivez le mot-clé « gaz à effet de serre »

-> <https://bit.ly/346WXNr>

15/ L'intrus est le scooter car il ne fait pas partie des #modesactifs ou #modesdoux, ces
moyens de transport qui n'utilisent pas d'énergies polluantes et fonctionnent avec nos
muscles. Envie d'approfondir ?

-> <https://ese-ara.org/focus/les-modes-doux>

16 / La « nature ordinaire » est un concept pour parler de la nature qui nous entoure, même
en ville. Une coccinelle, le soleil dans les arbres... Pour ouvrir les yeux sur ce qui nous entoure

-> <https://ese-ara.org/focus/nature-en-ville>

17/ Pour produire 1kg de blé, il faut 15.000 litres d'eau. Difficile à croire, non ?

-> <https://bit.ly/3cKDq9w>

18/ Des agriculteurs mettent en place des abattoirs à la ferme pour éviter les longs trajets
stressants pour le bétail et pour une viande de meilleure qualité.

-> <https://ese-ara.org/focus/la-viande-que-n-penser>

19/ Lorsque nous sentons une odeur forte en présence d'une substance chimique, cela ne
suffit pas estimer le danger... Parfois, on le surestime, parfois, on ne sous-estime. Explications
avec Atmo AURA et la plateforme ODO

-> <https://ese-ara.org/thematiques/air-exterieur/concepts-et-definitions>

20/ Brûler 50kg de déchets verts pollue autant que 18 400 km en voiture essence récente ou 3
semaines de chauffage au bois dans un pavillon.

-> <https://ese-ara.org/focus/les-polluants-de-lair-exterieur>

21/ Les tiques se déplacent en forêt et sur les mammifères. Moins connu : elles se déplacent
aussi sur les oiseaux en restant accrochées pendant leur vol... amenant parfois la maladie de
#Lyme dans de nouvelles régions. Explorez le sujet :

-> <https://ese-ara.org/focus/tique-et-maladie-de-lyme>

22/ Plusieurs pays attribuent une personnalité juridique aux fleuves, ce qui en fait des entités
vivantes en matière de droit : la Nouvelle-Zélande, l'Equateur, l'Inde... Aucun pays européen
pour l'instant.

-> <https://bit.ly/3jibZ9v>

23/ La présence d'espaces verts en ville favorise la vie sociale, l'activité physique, la
#santéméntale, améliore la qualité de l'air, réduit le réchauffement... Pour mener des actions
sur la nature en ville :

-> [@VillesSanteOMS](https://ese-ara.org/focus/nature-en-ville)

24/ [#Quiz de rentrée] Q 24/40. Réponse ! Les Français qui travaillent à moins d'1km de chez
eux y vont en majorité en... voiture ! Si vous en parliez avec vos publics ?

-> <https://ese-ara.org/focus/les-modes-doux>

25/ La démocratie alimentaire « représente la revendication des citoyens à reprendre le pouvoir sur la façon d'accéder à l'alimentation, dans la reconnexion entre celle-ci et l'agriculture » - écrit Dominique Paturel

-> <https://bit.ly/3ldbjTw>

26/ 2 personnes sur 3 citent le bruit à leur domicile comme première source de nuisance dans une enquête TNS-Sofres. Avez-vous déjà parlé environnement sonore ?

→ <https://bit.ly/2HUdZqJ>

27/ Quand on parle de « pollution lumineuse », il s'agit des éclairages qui persistent la nuit et dérèglent les cycles naturels des humains, des animaux et de la flore. Aborder ce sujet avec vos publics :

-> <https://bit.ly/3d39HZQ>

28/ La pièce la plus polluée dans une maison est souvent la chambre du bébé avec du mobilier neuf, de nouvelles peintures... Des pistes pour aborder le sujet :

-> <https://ese-ara.org/focus/pollution-interieure-et-enfance>

29/ La « rivière du doute » est une méthode pour animer un débat avec un groupe, aussi appelée #débatmouvant. Envie de l'essayer ?

-> <https://ese-ara.org/methode/debat-mouvant-ou-jeu-de-la-ligne-et-riviere-du-doute>

30/ Les « sciences participatives », c'est impliquer les citoyens dans des programmes de recherche sur le climat, la faune, la flore... On aime ce mot-clé 😊

-> <https://bit.ly/3nijKa0>

31/ Le stress hydrique est une situation où la demande en eau dépasse les ressources, entraînant une pénurie aggravée. Aborder le sujet :

-> <https://bit.ly/33tCnIc>

32/ 80% des rejets de médicaments dans l'eau sont d'origine domestique. Explications avec le GRAIE :

-> <https://ese-ara.org/focus/nos-soins-impactent-la-nature>

33/ La canicule est à l'origine de troubles anxieux : fatigue du système nerveux, manque de sommeil, éco-anxiété... Liens pas toujours connus entre réchauffement climatique et santé mentale :

-> <https://ese-ara.org/focus/changements-climatiques-et-sante-mentale>

34/ Entre centre-ville et périphéries, la différence de température peut atteindre 12°C, formant un îlot de chaleur urbain. Regardez ça :

-> <https://ese-ara.org/focus/les-ilots-de-chaleur-urbains>

35/ Le pôle ESE est présent dans les 12 départements en Auvergne-Rhône-Alpes avec 25 référents en Promotion de la santé et en EEDD. Pour les connaître :

-> <https://ese-ara.org/le-pole-ese-dans-les-departements>

R36/ Pour éduquer vos publics sur le thème #Alimentation et #Agriculture, il existe 1000 idées. Cuisiner, composter, analyser les étiquettes et les pubs... Nous n'avons pas écrit « marcher en forêt »... mais pourquoi pas ?!

-> <https://bit.ly/30z11G1>

37/ La photo d'autopsie de chauve-souris vient d'un article de notre médiathèque sur la Covid-19 et les zoonoses, un article de The Conversation :

-> <https://bit.ly/34FCT5p>

38/ Le bain de forêt est utilisé en médecine préventive au Japon. La prise de contact sensorielle avec les arbres est considérée comme thérapeutique. Si vous amenez vos publics en forêt ?

-> <https://ese-ara.org/focus/la-nature-qui-soigne>

39/ Aimer rester chez soi peut répondre à un besoin de repos et n'est pas contradictoire avec vie sociale... (hors contexte de confinement sanitaire bien sûr). Réfléchir à ce sujet avec vos publics :

-> <https://ese-ara.org/focus/les-bienfaits-de-nos-interieurs>

40/ Une zone blanche est un territoire dénué d'ondes électromagnétiques. Recherché par les personnes électrosensibles, une pathologie discutée

-> <https://ese-ara.org/focus/lhypersensibilite-electromagnetique>

--

Les images sont libres de droits, la diffusion autorisée avec mention de leur auteur.e (et de leur source)

1. ilaysing on Unsplash / 2. Emily Morter on Unsplash / 3. Science in HD on Unsplash / 4. Ehimetalor Akhere Unuabona on Unsplash / 5. Auteurs non connus_cc / 6. kazuend on Unsplash / 7. Reta Beebe (New Mexico State University), D. Gilmore, L. Bergeron (STScI), and NASA / 8. Erik Mclean on Unsplash / 9. Karina Tess on Unsplash / 10. Antonio Grosz on Unsplash / 11. auteur non connu_cc / 12. Esprit Fugace-CCO_Wikipedia / 13. Anton on Unsplash / 14. Eleventh Wave on Unsplash / 15. Steve Halama on Unsplash / 16. Auteurs non connus-cc / 17. Lucie Legorju on Unsplash / 18. Vlad Kutepov on Unsplash / 19. Stijn te Strake on Unsplash / 20. Trude Jonsson Stangel on Unsplash / 21. Auteur non connu_cco sur pxhere.com / 22. O'TOM_cc / 23. Lyndsay Abel on Unsplash / 24. Julius Livre 1_Photo sur Flickr-cc / 25. Ryoji Iwata on Unsplash / 26. Javi Hoffens on Unsplash / 27. Hemel Ahmed on Unsplash / 28. Becca Schultz on Unsplash / 29. Bruno Perrin on Unsplash / 30. Brian Daniel in Research Laboratory, Abbotsford, 1948-1949. Photographer: Bert Anderson – crédit : Museums Victoria sur Unsplash / 31. Priscilla Du Preez on Unsplash / 32. Pina Messina on Unsplash / 33. Ava Sol on Unsplash / 34. jaroslaw-kwoczala-unsplash / 35. Wikimedia Commons / 36. fudowakira_ sur Pixabay / 37. Auteur non connu_cc / 38. Gage Walker-unsplash / 39. Curtis Thornton on Unsplash / 40. emile-seguin-unsplash / Photo de première page : Mari Lezhava on Unsplash

Les contenus de ce quiz sont soumis à la licence Creative Commons nommée CC BY + SA (Attribution – Partage dans les Mêmes Conditions).

Sentez-vous donc libres de les partager !



Ce quiz a été diffusé sur le compte Twitter du pôle ESE ARA à l'automne 2020. Et en partie sur les comptes Facebook de l'IREPS ARA et du GRAINE ARA sur la même période.



Le site ese-ara.org est une action menée dans le cadre du PRSE 3

Soutenue par l'Agence régionale de santé (ARS) et la DREAL

