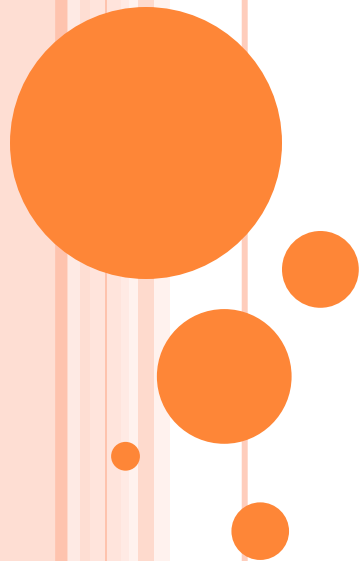


Santé – environnement : des liens ?

Séance I

**Association Holisme Communication
Association APIEU Territoires de Montpellier**



De quoi parlons-nous ?...

- Vous avez apporté un objet qui vous fait penser soit à l'environnement, soit à la santé...
- ... dites-nous en quelques mots.



Parmi ces mots, choisissez-en un et expliquez en quoi il parle des liens entre la santé et l'environnement...

Risques

Précaution

Dose

Incertitude

Responsabilités

Prévention

Individus

Concentration

Collectif

Local

Pollution

Adaptation

Privé

Economie

Politique

Global

Exposition

Dangers

Contamination

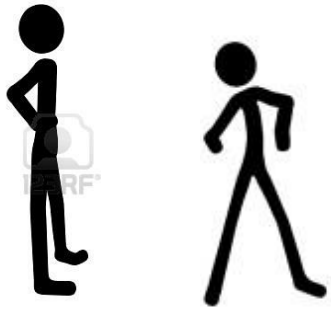
Public

Inégalités



Quels sont les liens entre la santé et l'environnement ?

- L'homme sur son environnement



L'environnement sur la santé de l'homme



- L'homme sur lui-même



Des définitions

- **L'environnement** : il est physique, biologique, social, économique, écologique, urbain / rural, ...
- **La santé** : est un état complet de bien-être physique, psychique et social – OMS 1946

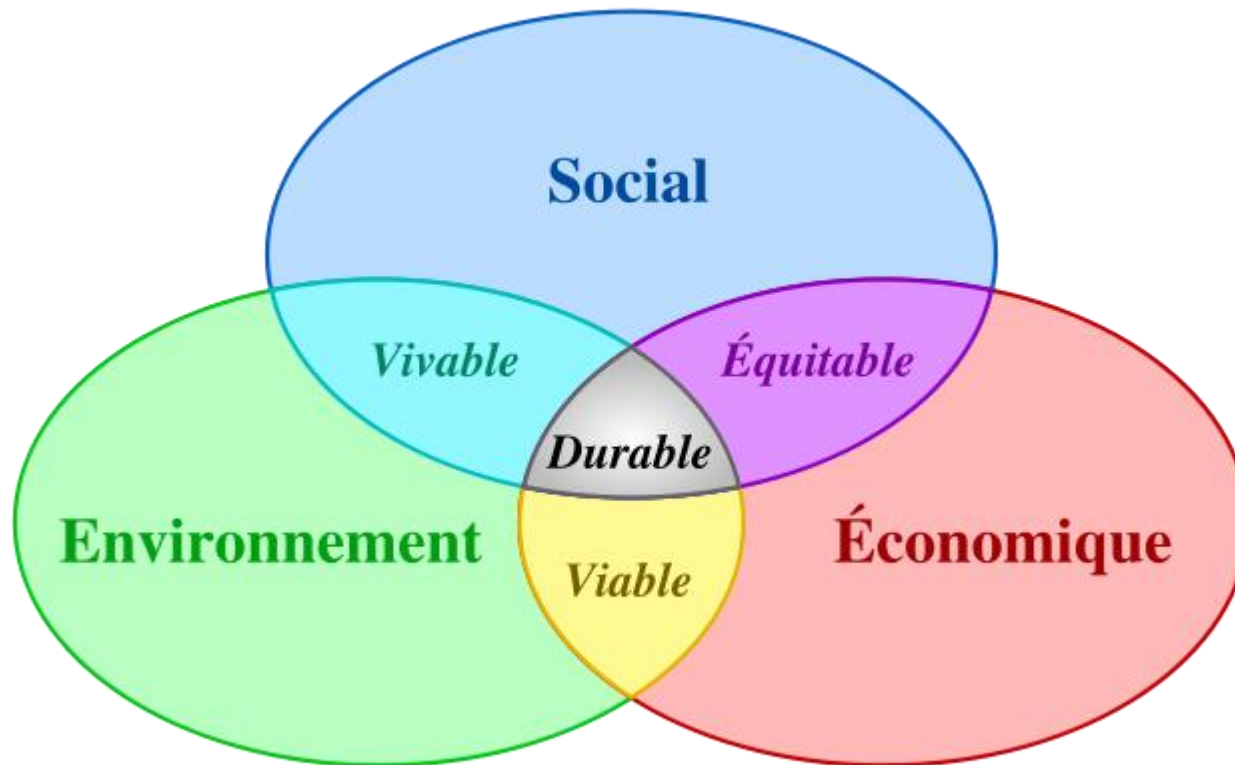


Des interrelations santé environnement

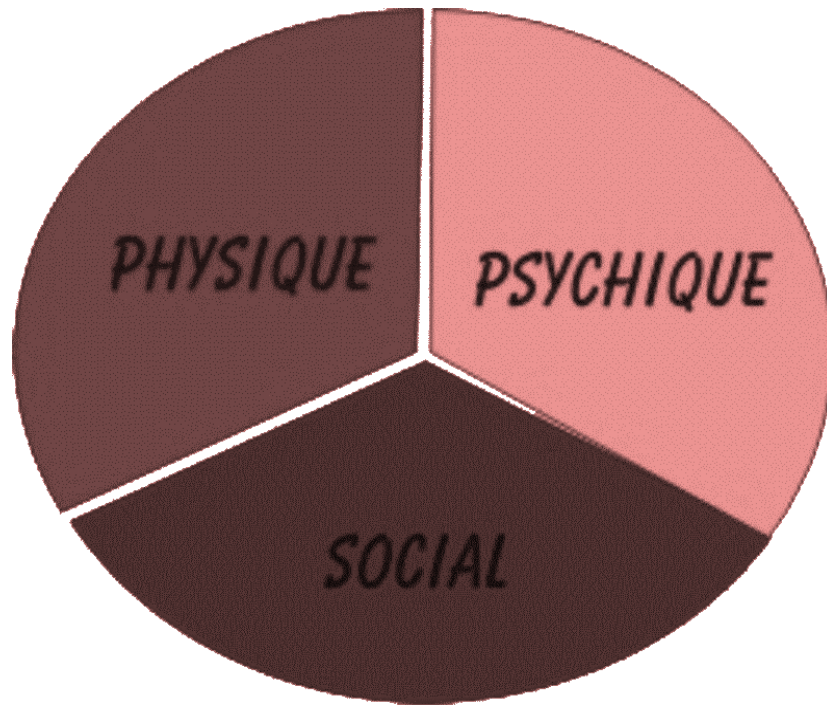
- **L'environnement** : il est indispensable à la vie :
 - Air / Oxygène
 - Eau
 - Soleil
 - Nourriture
 - ...
- **Mais certains facteurs environnementaux sont susceptibles de poser des problèmes de santé publiques :**
 - Virus
 - Métaux lourds
 - radiations
 - ...



De l'Environnement au développement durable

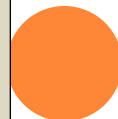


La santé



Ce qui influence la santé...

Environnement social, culturel, économique	Environnement physique	Biologie	Soins	Comportements
Démographie Revenus Statut social Education Réseaux de soutien	Climat Agents chimiques, biologiques, physiques Air, eau, sol, déchets Habitat Transports Travail Aliments	Age Sexe Génétique Physiologie	Accès Qualité Efficacité Traitements	Tabac, alcool et autres drogues Activité physique Nutrition
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> SANTÉ </div>				
Moyens des politiques publiques Santé, env., travail, éducation, transports		Services locaux Sanitaires, sociaux, familiaux, écologie urbaine		Services de soins Éducation Dépistage Curatif



La santé environnementale

- C'est l'ensemble des facteurs physiques, chimiques et biologiques de l'environnement (milieux de vie + travail), qui influent sur la santé humaine par différentes voies de contact.
- *« Pour approfondir la médecine, il faut considérer d'abord les saisons, connaître la qualité des eaux, des vents, étudier les divers états du sol et le genre de vie des habitants. »*

Hippocrate 420 av JC



Des exemples nombreux...



- 1/4 des maladies seraient dû à l'environnement selon l'OMS en 2007, 1/3 chez les enfants
 - Ondes
 - OGM
 - Métaux lourds
 - Nitrates
 - Radioactivité

- L'environnement ressources
 - Les zones bleues : les régions du monde où l'on recense un très haut pourcentage de centenaires menant toujours une vie très active.



Le temps



- La rémanence
- Impacts sur plusieurs générations
- Pesticides dans les cheveux (vignes bordelaises)

l'espace



- Un enjeux mondial
- Des déplacements de polluants sur des milliers de km
- Fukushima
- Pluies acides



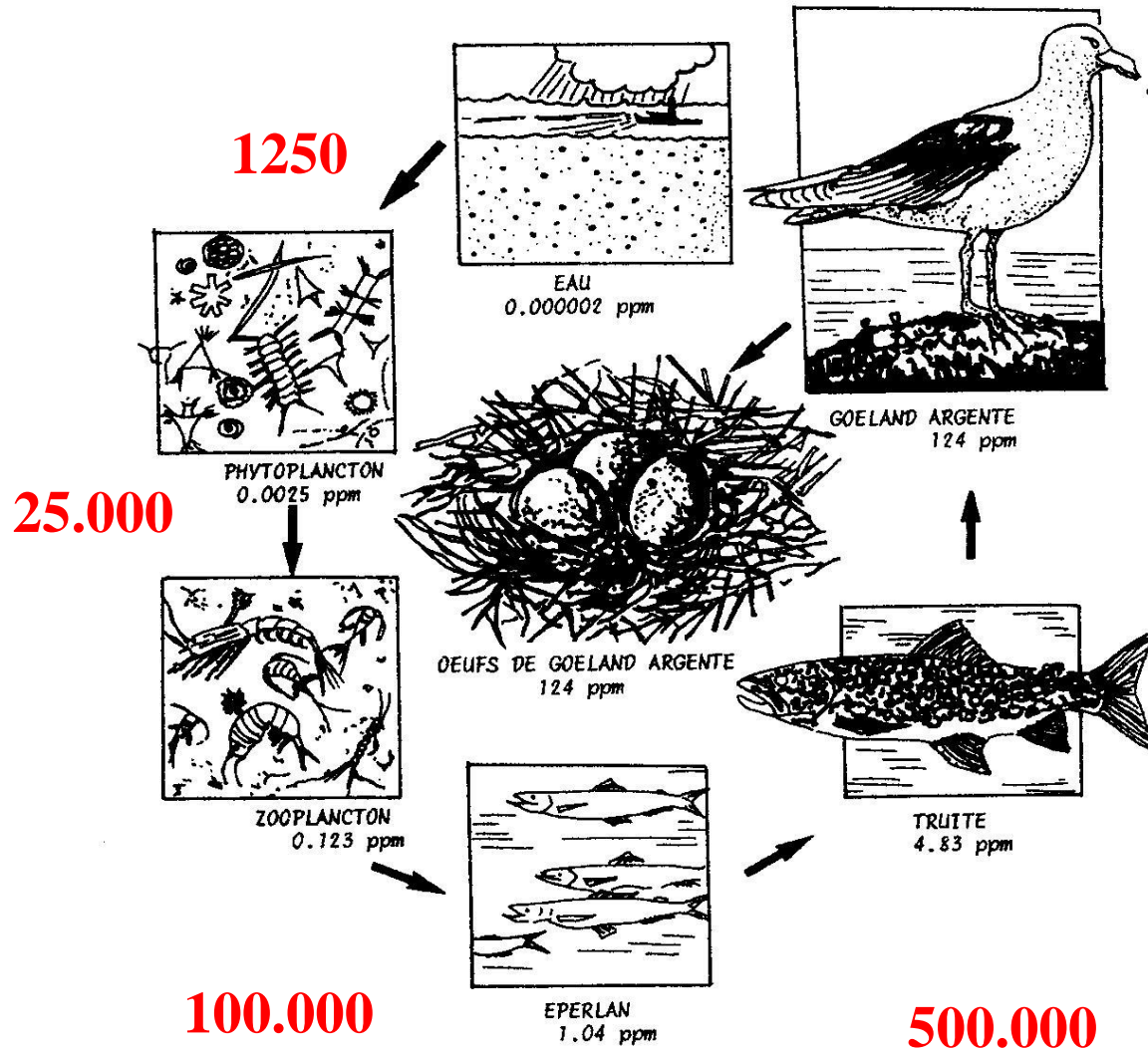
La concentration et la bioaccumulation



- Même si la concentration est faible, l'absorption peut être importante
- Ex : 15000 l d'air dans nos poumons chaque jour
- La notion de chaîne alimentaire



Bioaccumulation / Bioamplification



Ex des PCB

Peintures

Pas

biodégradables et

liposolubles



Ya pas que la dose qui compte !...



- Etre exposé à un bruit moyen constant ou faire 3 concerts par an ?
- Vivre plusieurs pics de pollution à l'ozone pendant l'été et un air peu pollué le reste de l'année ?
- Planter une belle haie de cyprès et être enfin à l'abri de la vue des voisins ?
- Boire de l'eau qui contient des traces de pesticides tous les jours ou attraper une intoxication à cause d'une eau non potable ?



L'exposition



- Intensité du contact
- Pics ?

ou

- Chroniques ?

et

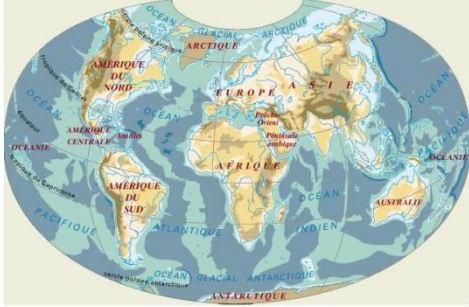
la dose



- Quelles substances sont actives sur les cibles de l'organisme ?



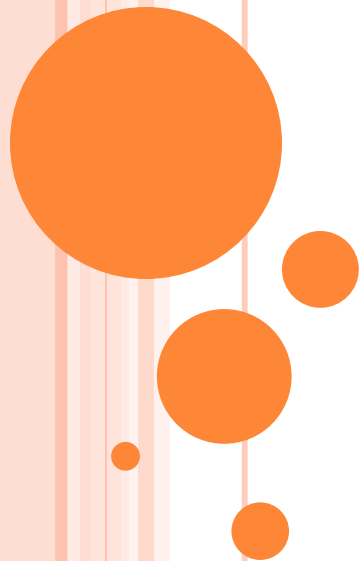
En résumé...



Santé – environnement : des liens ?

Séance II

**Association Holisme Communication
Association APIEU Territoires de Montpellier**



La Charte de l'Environnement

- « Chacun a le *droit* de vivre dans un environnement équilibré et respectueux de la santé » article 1^{er}



- « Toute personne a le *devoir* de prendre part à la préservation et à l'amélioration de l'environnement » article 2



Des prises en compte institutionnelles

- Plan National Santé Environnement (PNSE)
 - Lancé en 2004
 - 2ème puis 3ème plan (2015-2019)
- 4 types d'enjeux
 - Enjeux de santé prioritaires / connaissance des expositions et de leurs effets/ recherche /actions territoriales, information, communication, formation.
- Plan Régional Santé Environnement (PRSE)
 - Décliné en intégrant spécificités régionales
- Grenelle de l'environnement
 - Maîtrise des risques, traitement des déchets et prévention santé (pollution de l'air, nuisances sonores, pesticides...)

Conférence environnementale



Santé - environnement

« L'éducation en santé-environnement est un processus par lequel les individus et la collectivité prennent conscience de leur environnement et de leur santé, acquièrent des compétences, une capacité de réflexion et un esprit critique, supports du développement de l'envie et du pouvoir d'agir, qui leur permettront d'œuvrer, en citoyens responsables, individuellement et collectivement, pour résoudre les problèmes actuels et futurs d'ordres environnementaux, sanitaires et ceux relevant de leurs interactions.»

○ Exemples :

- Dispositifs Pedibus ©
- Jardins partagés



AGIR

Prévention



- Eviter les atteintes à l'environnement, en utilisant les meilleures techniques à un coût acceptable

Précaution

- Adopter des mesures pour prévenir un risque à un coût raisonnable



agir

Principe de participation

- Chaque citoyen doit avoir accès aux informations relatives à l'environnement, y compris celles relatives aux substances et activités dangereuses.



Vos propositions...

o Groupe



o Groupe



o Groupe



- o A partir des données précédentes, lister des propositions qui réduisent les impacts sur l'environnement et sur la santé.

