Holisme Communication
Prévention santé
http://www.holisme.org - contact@holisme.org

MODULE SANTE

Bien dans sa tête et son environnement

1ÈRE SITUATION

Julien et Hakim sont amis. Souvent à la récré ils mangent des chewing-gums et Julien jette le papier par terre en rigolant et en disant « *Y'a des gens payés pour ramasser* ». Hakim n'aime pas ça mais ne dit rien. Un matin Julien lui dit bonjour et Hakim ne répond pas.

- Quel est le problème ?
- Comment peut réagir Julien ?
- Comment peut réagir Hakim ?

2ÈME SITUATION

Tous les jours, la dame de la cantine demande aux enfants de ne prendre que le pain qu'ils sont sûrs de manger et tous les jours, il reste du pain sur les tables. Un jour qu'elle est de mauvaise humeur, elle se met à crier violemment sur tous les élèves.

- Quel est le problème ?
- Comment peut réagir la dame ?
- Comment peuvent réagir les enfants ?

3ÈME SITUATION

David est dans une école où la plupart des enfants participent au dispositif « pédibus » : ils retournent chez eux tous ensemble à pieds. La mère de David vient le chercher en voiture alors qu'il n'habite pas loin. Cela le mets mal à l'aise mais il n'ose pas lui dire.

- Quel est le problème ?
- Comment peut réagir David?
- Comment peut réagir sa mère ?

4ÈME SITUATION

Ewan a sa chambre à côté de celle de sa grande sœur Lucie. Régulièrement Lucie met la musique à fond tard le soir quand leurs parents ne sont pas là. Ca « casse les oreilles » à Ewan et il n'arrive pas à dormir. Alors il se lève, rentre dans la chambre de sa sœur et lui ordonne d'éteindre. Elle ne lui répond pas et ne change rien.

Un jour elle lui dit : « *oh c'est bon, ce n'est pas toi qui va faire la loi ! T'es le petit, t'acceptes et si tu rentres une nouvelle fois dans ma chambre, tu vas le regretter pendant longtemps !* »

- Quel est le problème ?
- Comment peut réagir Ewan ?
- Comment peut réagir Lucie ?

Synthèse

- Repérer les compétences psychosociales où j'assure
- Repérer 3 compétences psychosociales où je dois me renforcer.