

Liste des affirmations :

Économie

1. Si vous pouvez manger à votre faim, faites un pas en avant
2. Si vous pouvez acheter des vêtements quand vous en avez envie, faites un pas en avant
3. Si vous pouvez partir en vacances au moins 1 fois par an, faites un pas en avant

Education

4. Si vous avez pu choisir vos études, votre métier sans problème, faites un pas en avant

Milieus de travail

5. Si vous considérez que votre travail n'est (ou n'était) pas à risque (maladie chronique, accident invalidant, exposition à des produits toxiques, etc.), faites un pas en avant

Services de santé

6. Si vous pouvez aller chez le médecin quand vous êtes malade, faites un pas en avant
7. Si vous pouvez avancer les frais médicaux, faites un pas en avant

Médias / rapport au numérique

8. Si vous pouvez utiliser internet, faites un pas en avant

Services de proximité

9. Si vous avez facilement accès aux transports publics (coût, handicap, proximité, fréquence, etc.), faites un pas en avant
10. Si vous avez la possibilité de manger des produits de qualité, faites un pas en avant.
11. Si vous pouvez pratiquer l'activité physique de votre choix car il y a différentes offres et équipements près de chez vous, faites un pas en avant

Quartier / habitat / Environnements physiques

12. Si vous avez un logement décent (minimum habitable selon les lois et salubrité), faites un pas en avant
13. Si vous pouvez avoir accès à des espaces verts à proximité de chez vous, faites un pas en avant
14. Si votre logement vous protège face aux aléas climatiques (canicule, grand froid), faites un pas en avant
15. Si vous pensez être préservé de la pollution de l'air, faites un pas en avant.

Milieus familiaux

16. Si quelqu'un de votre entourage peut vous aider dans votre quotidien (la garde de votre/vos enfant(s), rendre un service, ...), faites un pas en avant

Valeurs / normes

17. Si vous pouvez parler de sexualité avec vos proches, faites un pas en avant

Réseaux sociaux

18. Si votre famille vous accepte tel.le que vous êtes, faites un pas en avant

Organisation sociale et politique

19. Si vous n'avez pas peur d'être stigmatisé dans la rue ou les médias, faites un pas en avant
20. Si vous pensez pouvoir vous opposer à l'installation d'un incinérateur de déchets à côté de chez vous, faites un pas en avant.

Lois et règlements

21. Si vous vous sentez libre, faites un pas en avant (possible de proposer cette affirmation en dernier)