

# LA TABLETTE DE CHOCOLAT

## Repères pour l'animateur

### 1. Introduction possible pour le groupe

« Nous consommons du chocolat toute l'année (Pâques, Noël, les anniversaires, le goûter...), sous différentes formes (en tablette, à tartiner, céréales...) et de différentes couleurs (noir, au lait, blanc...).

La consommation de chocolat est en moyenne de 7kg/personne/an. Avec des ventes croissantes, elles augmentent d'environ de 4% chaque année dans le monde. Mais derrière cette consommation, c'est toute une filière, depuis le petit planteur au fond de la brousse équatoriale jusqu'aux grandes firmes multinationales avec ses variétés, ses arbres, ses terroirs, ses producteurs, des lois, des marchés internationaux, des enjeux économiques, des préoccupations écologiques et pleins d'autres composantes.

Le chocolat nécessite toute une transformation avant d'être consommé, depuis la graine de cacao jusqu'à la tablette. Le chocolat est également reconnu pour ses nombreuses vertus sur notre santé aussi bien positive que négative. C'est pourquoi, le chocolat est un monde à lui tout seul.

Au travers de ce jeu, nous vous proposons de retracer le parcours du chocolat depuis la production jusqu'à la consommation et de faire des liens avec la santé et l'environnement. »

### 2. Le chocolat en 2 mots

Le chocolat est produit essentiellement en Afrique et en Amérique du Sud. Son arbre est le cacaoyer. La fève du chocolat se trouve dans une cabosse : technique de l'écabossage pour récupérer les fèves. Les fèves sont fermentées, séchées, concassées puis torréfiées.

Pour la fabrication de la tablette les fèves torréfiées sont broyées pour obtenir de la pâte à cacao. La pâte est mélangée et raffinée (sucre, lait...), puis intervient une étape de chauffe du chocolat, de tempérage et enfin de moulage.

# LA TABLETTE DE CHOCOLAT

## Réponses parcours



Amérique du Sud



Forêt tropicale



Déforestation



Plantation en monoculture



Séchage des graines



Récolte des fèves



Arrosage



Application de pesticides



Transport des fèves vers la mer



Transport maritime



Vers la France



Usine de transformation du cacao



Transport pour aller au supermarché



Supermarché



Transport routier vers supermarché



Production tablette de chocolat



Consommation de la tablette



Déchet non trié



Tri emballage papier



Usine de traitement/recyclage du papier

# Tri parcours par types de moyens

## Transports



## Agriculture



## Industrie alimentaire



## Traitement des déchets



# Impacts du parcours du chocolat

## Agriculture

L'agriculture intensive repose sur la déforestation et la monoculture qui ont de nombreuses **conséquences** :

- L'érosion des sols : abaissement richesse des sols, pollution des cours d'eaux adjacents...
- La perte de l'habitat pour les animaux donc une baisse de la biodiversité
- La modification du cycle de l'eau (dérégulation des précipitations)
- Le risque d'inondation
- L'absorption de l'eau : inondation
- Le changement climatique : moindre capacité d'absorption du CO<sub>2</sub>, libération de CO<sub>2</sub>.
- Le besoin accru d'arrosage donc raréfaction de l'eau douce.
- Le recours aux engrais chimiques et pesticides car la monoculture fragilise et rend plus vulnérable aux maladies et parasites. Les pesticides polluent les sols, la nappe phréatique et exposent les paysans à des produits toxiques pour la santé.

## Transports

Les transports motorisés utilisent des ressources qui se raréfient (pétrole) et polluent l'air, les sols et l'eau.

Ils émettent des gaz qui contribuent au réchauffement climatique.

Ils ont ainsi des conséquences sur la qualité des milieux et donc sur la biodiversité et la santé humaine.

## Industrie alimentaire

L'industrie alimentaire consomme beaucoup de ressources (eau, électricité...) pour faire tourner les machines, chauffer ou refroidir les supermarchés. Elle génère beaucoup de déchets polluants et implique le recours aux transports motorisés.

## Traitement des déchets

Les industries de traitement de déchets consomment beaucoup de ressources (eau, électricité...) pour faire tourner les machines. Elles émettent beaucoup de pollution de l'air (incinération des déchets par exemple), de l'eau (rejets liquides chargés en toxiques...). Les déchets non triés et non mis à la poubelle, polluent l'environnement et affectent les habitats des animaux.

