

# LA TABLETTE DE CHOCOLAT

## Repères pour l'animateur

### 1. Introduction possible pour le groupe

« Nous consommons du chocolat toute l'année (fêtes de fin d'année, anniversaires, goûters...), sous différentes formes (en tablette, à tartiner, céréales...) et de différentes couleurs (noir, au lait, blanc...).

La consommation de chocolat est en moyenne de 7 kg/personne/an. Les ventes de chocolat augmentent d'environ 4% chaque année dans le monde. Mais derrière cette consommation s'organise toute une filière, depuis le petit planteur au fond de la brousse équatoriale jusqu'aux grandes firmes multinationales, avec ses variétés, ses arbres, ses terroirs, ses producteurs, des lois, des marchés internationaux, des enjeux économiques, des préoccupations écologiques et de nombreuses autres composantes.

Le chocolat nécessite toute une transformation avant d'être consommé, depuis la fève de cacao jusqu'à la tablette. Le chocolat est également reconnu pour ses nombreux effets sur notre santé aussi bien positifs que négatifs. C'est pourquoi, le chocolat est un monde à lui tout seul.

Au travers de ce jeu, nous vous proposons de retracer le parcours du chocolat depuis la production jusqu'à la consommation et de faire des liens avec la santé et l'environnement. »

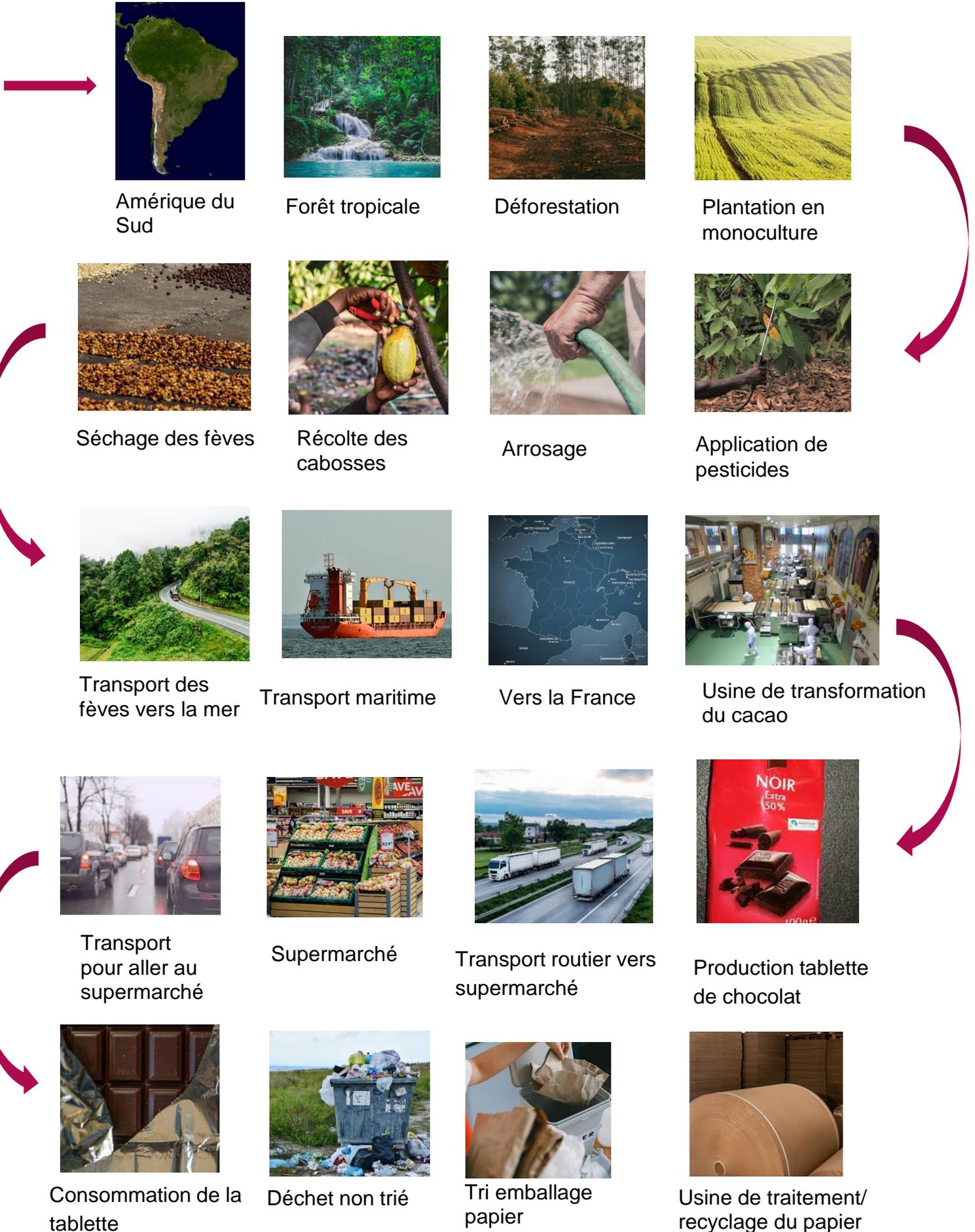
### 2. Le chocolat en 2 mots

Le cacao est produit essentiellement en Afrique, en Amérique latine et en Indonésie. Son arbre est le cacaoyer. La fève du cacao se trouve dans une cabosse. Une fois récoltées, les cabosses sont ouvertes (écabossage). Les fèves sont ensuite fermentées, séchées, torréfiées puis concassées.

Pour la fabrication de la tablette, les fèves concassées sont broyées pour obtenir de la pâte de cacao. La pâte est mélangée et raffinée (sucre, lait...), puis intervient une étape de chauffe du chocolat, de tempérage et enfin de moulage.

# LA TABLETTE DE CHOCOLAT

## Réponses parcours



## Tri parcours par types de moyens

### Transports



### Agriculture



### Industrie alimentaire



### Traitement des déchets



# Impacts du parcours du chocolat

## Agriculture

L'agriculture intensive repose sur la déforestation et la monoculture qui ont de nombreuses **conséquences** :

- Dégradation des sols : baisse de la teneur en matière organique, contamination par les intrants chimiques, tassement, érosion, perte de biodiversité...
- Modification et perte des habitats pour les animaux et les plantes, donc une érosion de la biodiversité
- La modification du cycle de l'eau (dérégulation des précipitations), la pollution des cours d'eau et le besoin accru d'irrigation entraînant une raréfaction de la ressource en eau douce
- Le risque accru d'inondations, dû en particulier à la réduction de la capacité d'absorption et de drainage des sols
- Le changement climatique : moindre capacité d'absorption du CO<sub>2</sub> et libération de CO<sub>2</sub>
- Le recours aux pesticides car la monoculture rend plus vulnérable aux maladies et parasites. Les pesticides polluent les sols, les nappes phréatiques et exposent les paysans à des produits toxiques pour la santé.

## Transports

Les transports motorisés utilisent des ressources qui se raréfient (pétrole) et polluent l'air, les sols et l'eau. Ils émettent notamment des gaz qui contribuent au réchauffement climatique. Ils ont ainsi des conséquences sur la qualité des milieux et donc sur la biodiversité et la santé humaine.

## Industrie alimentaire

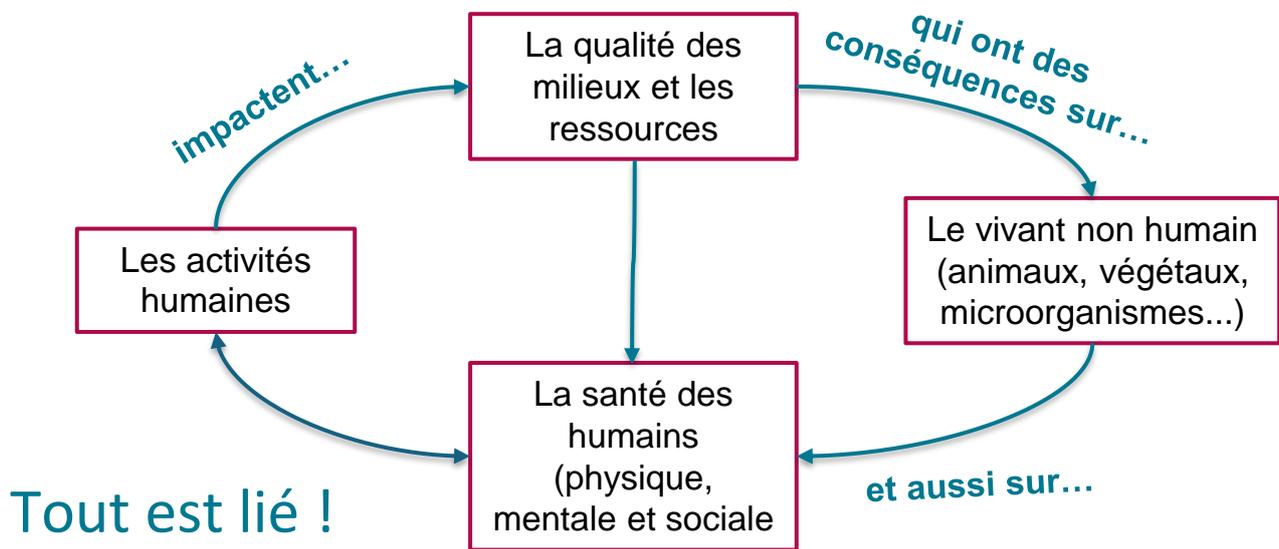
L'industrie alimentaire consomme beaucoup de ressources (eau, électricité...) pour faire tourner les machines, chauffer ou refroidir les supermarchés. Elle génère de grandes quantités de déchets polluants et nécessite le recours aux transports motorisés.

## Traitement des déchets

Les industries de traitement des déchets consomment beaucoup de ressources (eau, électricité...) pour faire tourner les machines. Elles contribuent à la pollution de l'air (ex : incinération des déchets), de l'eau et des sols (rejets liquides contenant des substances toxiques...). Les déchets non triés et non mis à la poubelle, polluent l'environnement et dégradent les habitats naturels.

## Impacts sociaux

Une grande majorité des producteurs familiaux ne dégagent pas un revenu décent de la culture du cacao. Certains peuvent en outre avoir recours au travail des enfants.



## Pour aller plus loin :

IDDR (2019). Les chaînes de valeur agricoles au défi de la biodiversité : l'exemple du cacao-chocolat.

[https://www.iddri.org/sites/default/files/PDF/Publications/Catalogue%20Iddri/Etude/201910-ST0519-cacao\\_0\\_0.pdf](https://www.iddri.org/sites/default/files/PDF/Publications/Catalogue%20Iddri/Etude/201910-ST0519-cacao_0_0.pdf)

CSTF (2020). Etat des lieux sur la déforestation importée et les schémas de certification de l'objectif zéro-déforestation dans la filière cacao.

[https://www.cst-foret.org/wp-content/uploads/CST-Foret\\_Certification-du-cacao\\_Carimentrand-2021.pdf](https://www.cst-foret.org/wp-content/uploads/CST-Foret_Certification-du-cacao_Carimentrand-2021.pdf)

CIRAD (2022). Synthèse de la feuille de route cacao. Vers une cacaoculture durable 2022-2032.

<https://www.cirad.fr/Media/espace-docutheque/docutheque/fichiers/vers-une-cacaoculture-durable-2022-2032>