

Annexe

Propositions de phrases à mettre au débat, pour aborder les enjeux sanitaires, éducatifs, environnementaux et de justice sociale, de l'éducation dehors.

- **Santé**

Si je laisse mon enfant toucher de la terre ou un insecte, il risque de tomber malade. FAUX -> Le contact avec des milieux naturels variés permet une meilleure défense immunitaire (voir panneau Immunité de l'[exposition Allons Dehors](#)).

Quand il fait froid, il vaut mieux rester dedans pour ne pas tomber malade. FAUX --> il n'y a pas de mauvaise météo, que de mauvais équipements :)

L'air extérieur est trop pollué, il vaut mieux rester dedans. FAUX --> L'air intérieur est deux à cinq fois plus pollué que l'air extérieur (voir panneau qualité de l'air de l'[exposition Allons Dehors](#))

On peut se protéger contre les morsures de tiques. VRAI --> on peut se protéger des morsures de tiques à l'aide de mesures simples telles que porter des chaussures fermées, des vêtements de couleur claire à manches longues et un chapeau, ou rentrer son pantalon dans ses chaussettes. On peut facilement enlever une tique à l'aide d'un tire-tique. Il est cependant important d'extraire la tique le plus rapidement possible, de désinfecter la peau puis de surveiller l'apparition éventuelle d'une plaque rouge inflammatoire ou d'autres symptômes anormaux (<https://www.ameli.fr/rhone/assure/sante/urgence/morsures-griffures-piquures/morsure-tique-maladie-de-lyme-que-faire>).

Mon enfant a plus de risques de se blesser dehors qu'à la maison. FAUX --> Environ 80% des accidents de la vie courante qui nécessitent un passage aux urgences, chez les enfants de moins de 15 ans, ont lieu en intérieur (<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/les-accidents-de-la-vie-courante-chez-les-moins-de-15-ans-en-france-metropolitaine.-analyse-des-donnees-de-l-enquete-permanente-sur-les-accidents-d>

En jouant dehors mon enfant aura plus de chance d'avoir une bonne vue --> VRAI, passer du temps dehors et regarder au loin réduit le risque de myopie (voir panneau Vue de l'[exposition Allons Dehors](#))

- **Education/Apprentissage**

Seul et sans jouets mon enfant s'ennuie et n'est pas stimulé. FAUX --> le jeu libre favorise la créativité, l'imagination, la curiosité et l'activité physique. (article Santé Publique France [Aménager des espaces de jeux favorables à la santé](#))

Faire classe dehors est une perte de temps et empêche les enfants de voir tout le programme scolaire. FAUX --> faire classe dehors permet d'ancrer les apprentissages dans le réel. Il est possible de faire des maths, du français, des sciences, dehors. Faire classe dehors permet de redonner goût aux apprentissages à certains élèves. Et de développer pour tous des compétences transversales utiles au quotidien (coopération, observation, esprit critique, ...) (<https://frene.org/nos-projets/recherche-action-grandir-avec-la-nature/>)

Le dehors est une source d'inquiétude pour les parents. VRAI --> les peurs parentales sont très présentes et une des explications au fait que les enfants passent de moins en moins de temps dehors. <https://frene.org/wp-content/uploads/2021/07/Syndrome-manque-nature-FRENE.pdf> ; <https://dailygreen.substack.com/p/syndrome-le-manque-de-nature>)

- **Environnement**

Il n'y a que les humains qui ressentent des émotions. FAUX--> Des comportements d'empathie ont été observés chez de nombreux espèces animales, tout comme des émotions, telles que la jalousie (<https://lejournald.cnrs.fr/articles/les-animaux-des-etres-sensibles>)

Passer du temps dehors permet de vivre des expériences sensorielles plus diverses. VRAI --> Le dehors peut stimuler nos 5 sens en simultanée, ce qui n'est pas forcément le cas des écrans par exemple...

Les adultes sensibles à l'environnement ont passé beaucoup de temps dehors étant enfant. VRAI --> c'est un des éléments qui expliquent notre sensibilité environnementale à l'âge adulte. De même que le fait de côtoyer des adultes inspirants et engagés, d'avoir un accès facilité à la nature ou encore de grandir dans une famille où les valeurs pro-environnementales sont importantes (Chawla, 2020 - https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-031-04108-2_5).

- **Justice sociale**

Les femmes s'impliquent plus dans la protection de l'environnement que les hommes. VRAI --> les femmes ont, en moyenne, une plus grande sensibilité et des comportements plus respectueux de l'environnement. <https://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/media/5004/download?inline>

Les personnes qui vivent à la campagne ont beaucoup plus de contacts avec la nature que ceux qui habitent en ville--> VRAI, même si ce qui influence le plus notre temps passé dehors sont nos revenus et notre genre. <https://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/media/5004/download?inline>

Les personnes qui vivent dans les quartiers ne s'intéressent pas à la crise écologique --> FAUX. L'éco-anxiété n'est pas réservée à une classe sociale. Les personnes vivant dans les quartiers cumulent de nombreuses inégalités environnementales, comme le fait de vivre dans des espaces plus pollués, d'avoir moins accès à des espaces verts et d'être rarement associés aux débats sur le climat (voir <https://agir-ese.org/methode/les-inegalites-environnementales-et-la-sante-mieux-comprendre-les-liens-pour-mieux-agir>).

Les personnes à plus faibles revenus ne souhaitent pas particulièrement vivre plus près de la nature --> FAUX les personnes à faible revenus sont plus nombreux à déclarer souhaiter vivre plus près de la nature, mais ne pas pouvoir le faire. <https://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/media/5004/download?inline>