

SENSIBILISATION A LA LUTTE CONTRE LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

**Public cible : professionnels de la petite enfance de l'agglomération du
Pays de Gex**

Dates de formation : février-mars 2025 (professionnelles) et novembre 2025
(élèves auxiliaires de puériculture)

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les liens entre santé du jeune enfant et environnement ainsi que l'importance de la prévention en période périnatale
- Connaître les principaux concepts de santé environnementale
- Comprendre le concept de perturbateur endocrinien, ses mécanismes d'action, ses effets sanitaires, connaître les substances et les produits concernés
- Repérer des alternatives permettant de diminuer l'exposition de publics vulnérables (femmes enceintes, jeunes enfants) aux polluants du quotidien
- Savoir accompagner les parents d'enfants accueillis dans les structures petite enfance vers l'acquisition de nouveaux comportements bénéfiques pour leur santé

Programme de la formation

JOUR 1	JOUR 2
La santé environnementale : enjeux planétaires, définition et concepts Son implication en période périnatale	Le point sur les actualités réglementaires
Focus sur les perturbateurs endocriniens	L'accompagnement au changement de comportement
Les sources d'exposition, leurs effets sur la santé et les solutions : alimentation et eau ; air intérieur ; cosmétiques et couches ; jouets, textiles et articles de puériculture	L'atelier de lutte contre les perturbateurs endocriniens : contenu, techniques et postures d'animation
Les autres thématiques de santé environnementale	Conclusion et évaluation