

# Rencontre santé

**1000 JOURS QUI COMPTENT  
DE LA CONCEPTION AUX DEUX ANS DE L'ENFANT**



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



Conférence-débat

**Lundi 4 novembre 2019**

de 18h00 à 20h00

Journée d'approfondissement

**Lundi 2 décembre 2019**

de 9h30 à 16h30

**IFSI - IFAS  
Fleyriat Bourg-en-Bresse  
900 route de Paris  
01012 Bourg-en-Bresse**



**Inscription obligatoire et renseignements :**

Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes

[contact\\_inscription@mfarra.fr](mailto:contact_inscription@mfarra.fr)

**N° Tél. 04 78 41 22 56**

Gratuit et réservé aux professionnels et étudiants  
de la périnatalité et de la petite enfance

- Identifier les sources de pollution et leurs impacts dans l'environnement de la femme enceinte et du jeune enfant
- Savoir limiter ces expositions et adopter les bonnes pratiques
- Outiller les professionnels de la périnatalité et de la petite enfance pour qu'ils informent leur public au quotidien

Avec le soutien financier de :

En partenariat avec :

# Professionnels de la périnatalité et de la petite enfance, ce programme vous est destiné

La période des 1000 premiers jours (de la conception aux deux ans de l'enfant) est la période la plus importante du développement de l'individu. En raison de sa croissance rapide, de sa physiologie particulière, de sa petite taille et de ses activités de découverte, il présente une sensibilité élevée aux polluants de l'environnement.

La qualité de l'environnement de vie pendant ces 1000 jours dépend essentiellement des choix et comportements adoptés par l'entourage. Les professionnels de la périnatalité et de la petite enfance sont des personnes ressources pour accompagner ces choix.

Le programme **1000 jours qui comptent** est proposé à ces professionnels afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à adopter dans leur quotidien pour préserver leur santé.

## Conférence-débat

**Lundi 4 novembre 2019** • Amphithéâtre IFSI – IFAS

De 18h00 à 20h00 • Accueil dès 17h45 • Limité à 50 places

• Animée par **Philippe Perrin** – éco-infirmier

- Introduction à la santé environnementale et au concept des 1000 jours
- Sources et modes d'exposition aux polluants de l'environnement
- Conséquences de ces expositions
- Conseils de prévention
- Rôle à jouer des professionnels



## Journée d'approfondissement

(exclusivement réservée aux professionnels ayant participé à la conférence)

**Lundi 2 décembre 2019** • Salle 116 IFSI – IFAS

De 9h30 à 16h30 • Accueil dès 9h15 • Limité à 15 places

• Animée par **Laetitia Anestis** et **Mariam El Khal**  
Chargées de projets Prévention et Promotion de la Santé  
à la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes

Cette journée sera l'occasion d'approfondir trois thématiques de la santé environnement en apportant un éclairage sur les différents polluants présents dans :

- **L'air intérieur** (tabac, produits d'entretien, appareils de combustion, produits de bricolage, etc.)
- **Les produits d'hygiène et cosmétiques** (lecture d'étiquettes, labels, etc.)
- **L'alimentation** (contenants, saisonnalité, cuisson/conservation, etc.)

Pour chacune de ces trois thématiques, l'objectif sera de :

- **Repérer** les sources de pollution et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson
- **Proposer** des alternatives réalistes et réalisables à transmettre
- **Présenter** des outils pour sensibiliser et accompagner les publics

