

**V**ous êtes adhérent(e) mutualiste et vous savez que la Mutualité française est un mouvement d'utilité sociale qui occupe une place prépondérante dans le domaine de la santé et de la protection sociale.

En Auvergne-Rhône-Alpes, la Mutualité représente 227 mutuelles affiliées et 4,2 millions de personnes protégées.



Faire en sorte que chacun puisse devenir acteur de sa santé, tel est l'objectif poursuivi par les actions du service Prévention et Promotion de la Santé.

Illustration © Céline Manillier / Plan © DR



**Inscription obligatoire :**  
<https://olive.mgen.fr/inscription/4c5c282b0aba1c3>

**Renseignements :**  
[prevention74@mgen.fr](mailto:prevention74@mgen.fr)



**Amphithéâtre Marie de Mélient  
Centre de conférences Jean XXIII  
10 chemin du Bray  
74940 Annecy-le-Vieux**

### Accès



- 1 Accueil
- 2 Entrée Semnoz conseillée
- A Parking haut
- B Parking bas



Places limitées  
et inscription  
obligatoire

## BIEN VIVRE DANS SON HABITAT : RÉFLÉCHIR, AGIR

Table ronde • 3 Ateliers pratiques

**Mardi 5 novembre 2019**  
de 19h30 à 21h30

Centre de Conférences Jean XXIII  
Amphithéâtre Marie de Mélient  
Annecy-le-Vieux

# Une journée

**En France, nous vivons principalement dans des espaces clos, notamment dans nos logements. Nous passons en moyenne 16h/jour\* à notre domicile et l'air que nous y respirons n'est pas toujours de bonne qualité.**

Les sources de la pollution de l'air intérieur peuvent être nombreuses : **tabagisme, moisissures, matériaux de construction, ameublement, produits d'entretien et de bricolage, etc.**

Cette pollution peut avoir des effets sur notre santé : **fatigue, allergies, irritations, etc.**

Venez échanger avec un médecin allergologue, un conseiller en environnement intérieur et un ingénieur en bâtiment durable pour agir en adoptant les bons gestes au quotidien, avec des alternatives réalistes et réalisables pour respirer un air de qualité chez soi.

\* Enquête 2003-2005. Observatoire de la qualité de l'air intérieur

# faite pour vous !

## Programme

### Table ronde

**Mardi 5 novembre de 19h30 à 21h30**

19h15

Accueil des participants

19h30

Table ronde **Bien vivre dans son habitat : réfléchir, agir** animée par **Pascal Rey**, délégué MGEN74, avec :

- **Dr Vinh-An Hyunh**, allergologue du centre Hospitalier Annecy Genevois
- **Evelyne Bouverat**, conseillère en Environnement Intérieur
- **Laurent Boiteux**, ingénieur au Pôle énergie Bourgogne Franche-Comté

21h00

Inscriptions aux ateliers pratiques

### Ateliers pratiques

**de 18h30 à 20h\***

**Mardi 19 novembre**

- **Qualité de l'air intérieur et ventilation** animé par **Sébastien Labat**

**Mardi 26 novembre**

- **Choisir ses produits d'entretien, d'hygiène et cosmétiques** animé par le service prévention de la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes

**Mardi 3 décembre**

- **Maintenir son autonomie, vivre bien et sereinement dans son habitat** animé par **SOLiHA**

\* L'inscription aux ateliers se fera sur place le 5 novembre à l'issue de la table ronde

**Bulletin d'inscription**  
À retourner avant le **30 octobre 2019**

Places limitées  
et inscription  
obligatoire

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Tél. : .....

Courriel : .....

Participera à cet après-midi d'échanges du **5 nov. 2019**

Date et signature :

**Merci de retourner votre inscription à l'adresse suivante :**

**PREVENTION MGEN 74**

Le Périclès  
Allée de la Mandallaz  
Metz Tessy  
74370 Pringy

