

Pratiques EEDD & contexte environnemental anxiogène



Lundi 12 & mardi 13 décembre 2022
Expérimenter · Comprendre · Créer · Agir
En réseau



Mas de la Coume - MDSSET

En savoir plus sur le réseau départemental d'éducation à l'environnement : www.tram66.org.



DE QUOI PARLE-T-ON?



Les "Tramontagnes", un temps fort du réseau

Il s'agit de deux journées en immersion, mobilisant tous les membres du réseau. Elles répondent aux besoins individuels et collectifs de formation et permettent la création d'un projet collectif & font appel à des intervenants extérieurs.

OBJECTIFS et MOYENS

- Approfondir et **apprendre collectivement des pratiques**, de l'analyse des pratiques : par le partage d'outils pédagogiques et savoirs-faire, la mise en situation.
- Travailler à la transformation individuelle et structurelle des comportements pour faciliter et **pérenniser le travail collectif et éducatif**
- **Définir une culture du faire ensemble** en s'appuyant sur des valeurs communes et la participation et l'intelligence collective: en expérimentant un processus créatif de projet collectif.



AU PROGRAMME DE L'ÉDITION 2022

Les "Tramontagnes" 2022, une suite logique à l'édition 2021.

Après une année perturbée, les Tramontagnes 2021 furent consacrées à des échanges de pratiques, fortement impactées par le contexte. Cela a permis de faire le point sur les pratiques EEDD et de faire émerger des besoins de formation en réseau.

LES CONSTATS

- contexte environnementale anxiogène ; suscite différentes réactions émotionnelles ou comportementales: dénis, angoisse, retour à la nature, renoncement...
- interrogation sur notre capacité à nous préserver dans nos professions, à adopter une attitude juste en situation d'animation
- au sein des acteurs EEDD, essor de pratiques dites "sensibles" pour accompagner les émotions vives et la reconnexion à la nature
- besoin d'informations/ de formation afin de (1) mieux prendre en compte le facteur "santé mentale" liée au contexte anxiogène & (2) d'adapter les pratiques et projets pédagogiques

OBJECTIFS des Tramontagnes 2022

- comprendre les mécanismes de l'éco-anxiété
- analyser nos pratiques & partager nos expériences; difficultés et leviers
- expérimenter les approches sensibles (artistique, psycho-corporelles, ...)
- enclencher une dynamique de projet en réseau



POUR NOUS ACCOMPAGNER

Charline Schmerber

Praticienne en psychothérapie, elle a été formée à l'Analyse Psycho-Organique. Sensible aux phénomènes environnementaux, elle s'est intéressée aux nouvelles détresses psychiques qui émergent des réalités écologiques (éco-anxiété et solastalgie). Elle a mené une enquête sur l'éco-anxiété en France en 2019 (enquête « témoignage », plus de 1200 participants). Charline Schmerber propose un accompagnement en individuel et en groupe en présentiel, sur Montpellier et en distanciel auprès des particuliers. Elle intervient aussi dans les entreprises, ONGs, associations. Elle construit des webinaires, des ateliers, des formations et anime des cercles de parole. Elle a co-fondé l'association RAFUE (Réseau des professionnels de l'Accompagnement Face à l'Urgence Écologique) qui regroupe différents praticiens sensibles aux mutations du monde. Elle fait actuellement partie du cercle collégial. Convaincue du caractère essentiel de cultiver nos liens avec le monde vivant, elle s'est formée à la méthode japonaise des « bains de forêt » : le Shinrin Yoku - (formation de la Québécoise Bernadette Rey). Charline Schmerber est l'autrice du livre *Petit guide de survie pour éco-anxieux* publié aux éditions Philippe Rey en septembre 2022.



Steven Onghena (ArtisaNature)

En tant qu'artiste Nature, (= art pour, dans et avec la Nature) lors des longs moments d'installation, des moments de vie et de thérapie en retrait dans et avec la Nature, je me suis rendu compte des différents états et des niveaux de connexion avec Elle, mais aussi de son pouvoir d'harmonisation et de guérison. Depuis un moment j'utilise et je transmets ces expériences lors des activités organisées dans la Nature où l'art devient un vecteur d'immersion et de reconnaissance.

La Nature associée à la créativité m'a inspiré pour développer une méthode permettant d'éveiller l'intuition et prendre part à la Nature d'une façon salutaire, participative et compréhensive.

(On comprend parfois mieux les enjeux actuels liés aux changements de toute sorte du point de vue de la Nature. Allons-y s'unir avec elle et changer de regard!)

Carme Rousset Font (Association SOURS),

J'ai suivi une formation de biologiste et puis en éducation à l'environnement. J'ai travaillé de nombreuses années au contact étroit de la nature, au sein de la réserve naturelle de Py, en amenant des groupes dans la nature pendant plusieurs jours. J'utilise et je privilégie le contact direct avec l'environnement, l'immersion et la découverte sensorielle.

En 2020, je me suis formée pour devenir guide shinrin yoku (bains de forêt)

avec Bernadette Rey. Depuis, en plus de proposer des animations nature sur la biodiversité et les espèces emblématiques, je développe les bains de forêt afin d'accompagner le public, à travers une marche lente et silencieuse, à découvrir la nature avec les sens pour leur bien-être.





Lundi 12 Décembre

08h30 SE RETROUVER...

9h30-14h30 EXPÉRIMENTER·Immersion en nature et approches sensibles

Objectif: expérimenter une approche sensible

Départ en pleine nature avec votre hôte. Au choix:

. Le bain de forêt ou Shinrin yoku (Carme)

. Approche artistique(Steven)

& Repas tiré du sac

14h30-18h COMPRENDRE·Quand l'état du monde génère des manifestations émotionnelles et des mécanismes de défense

Objectifs: définir l'eco-anxiété/ identifier les ressources pour y faire face / comprendre les réactions face aux problématiques environnementales · Travail en atelier/Apports théoriques/ Pratiques

19h00 TRAM'Apéro & dîner

21h00 PARTAGER·

A vos idées de jeux à partager, de sujets à creuser ...

Mardi 13 Décembre

07h30 Petit-déjeuner

9h00-12h30 CRÉER· Projet en réseau

Objectifs : mettre en évidence les difficultés des professionnels de l'EEDD et apporter des pistes de solutions pour faciliter la posture du professionnel / dégager des pistes de travail & actions à mettre en œuvre au sein du réseau

12h30-14h00 Déjeuner

14h00 -15h00 AGIR ·

Retour en plénière sur les perspectives pour le réseau.

15h00 CONCLURE ;-)

Bilan de fin de Tramontagnes & Rangement

16H30 FIN



[Petit guide de survie pour eco-anxieux](https://www.decitre.fr/livres/petit-guide-de-sur-vie-pour-eco-anxieux-9782848769707.html), Charline Schmerber, ed. Philippe Rey: <https://www.decitre.fr/livres/petit-guide-de-sur-vie-pour-eco-anxieux-9782848769707.html>

[Contexte environnemental anxiogène frein ou accélérateur de mobilisation citoyenne pour la transition écologique](#) · Webinaire de cloture des assises EEDD 2021 : [Lien vers la vidéo](#).

[Eco-anxiété, vivre sereinement dans un monde abimé](#), Alice Desbiolles, docteur en santé environnementale, ed. Fayard

[Le lien naturel, pour une reconnexion au vivant](#), ed le pommier, Chercheuse en psychologie environnementale au Centre d'écologie fonctionnelle et évolutive à Montpellier

[Santé psychique en temps de crise \(et au quotidien\)](#) · Wakelet de l'IREPS Auvergne Rhône-Alpes, Recueil d'articles et études <https://wakelet.com/wake/kEUZzOJmBpkdkpIpuGkbA>

[Des ressources pour agir en Éducation et promotion de la Santé-Environnement](#) <https://agir-ese.org/>

<https://www.etsmaintenant-lefestival.fr/>

Depuis mai 2022, Et maintenant ? vous propose de répondre à un questionnaire sur vos ressentis sur l'actualité et son impact sur vos aspirations futures. Un festival a eu lieu en 2021, deuxième édition en oct 2022 pour explorer les résultats de cette enquête menée par arte et france culture.

[Dynamique SORTIR nationale](#) <https://frene.org/nos-projets/dynamique-sortir/> et départementale <https://tram66.org/dynamique-sortir-66>

[Semaine d'information sur la santé mentale dans les PO](#): <https://www.semaines-sante-mentale.fr/sism-2/les-sism-quest-ce-que-cest/>

POUR ALLER AILLEURS OU ENCORE PLUS LOIN

« [Perma Comix, vivre en permaculture, mode d'emploi](#) », Rue de l'Échiquier BD, 2020 -Guizou, Barnéoud Cécile, Le sujet de la permaculture abordé à travers le genre de la bande dessinée avec une narration qui oscille entre le récit d'apprentissage et le mode d'emploi. Une bande dessinée sensible et écolo.

-Dominique Bourg (philosophe), "[Oublions nos rêves de croissance verte](#)", où il est question de l'Homme et du Vivant.... https://www.ted.com/talks/dominique_bourg_oublions_nos_reves_de_croissance_verte?language=fr

[Art et ecologie](#):

<https://graine-occitanie.org/art-et-ecologie-le-mooc-du-centre-pompidou>