



Vous invitent à participer à un échange de pratiques sur la thématique :

## « Santé mentale des jeunes »

**Le jeudi 9 octobre 2025**

**Au Pôle de Service Maurice Gounon à Privas**

*Cet événement se déroule dans le cadre de la **Semaine d'information sur la santé mentale du 6 au 19 octobre** « Pour notre santé mentale, réparons le lien social »*

### Les objectifs

- Permettre aux professionnels de prendre conscience et comprendre **ce qui se joue en matière de santé mentale dans notre contexte sociétal**
- Délivrer des **clés d'adaptation des postures professionnelles et les ressources existantes** pour accompagner les jeunes

### La journée

12h : Accueil - pique-nique partagé et interconnaissance

13h-14h45 : Ateliers thématiques (au choix) - mise en pratique et témoignages autour de :

La santé mentale des jeunes et...

- des projets de territoire
- OU des pratiques sensibles et environnement
- OU des pratiques culturelles
- OU des pratiques sportives

14h45-15h : Pause

15h-16h30 : Conférence de Pascale Balligand – Santé mentale, de quoi on parle ? Quels sont les enjeux, quels leviers pour prendre soin de la santé mentale des jeunes ?

Une occasion d'interroger nos postures professionnelles

Une introduction aux Compétences Psychosociales, à la méthode AERE, aux Premiers Secours en Santé Mentale

16h30-17h : Conclusion de la journée

## Présentation de l'intervenante

**Pascale Balligand** est chargée de projets en santé mentale et compétences psychosociales pour Promotion Santé. Elle est également psychologue clinicienne et propose des accompagnements individuels, des conférences, une analyse des pratiques professionnelles et des ateliers autour de la psychologie positive.

## Quelques ressources

Des ressources pour introduire le sujet de la santé mentale sur le site Psycom  
<https://www.psycom.org/> :

- la Boussole de la santé mentale : interroger les représentations sociales sur la santé mentale <https://www.psycom.org/la-boussole-de-la-sante-mentale/>
- le Cosmos mental : clip pédagogique pour expliquer de manière imagée le concept de santé mentale : <https://www.psycom.org/agir/la-promotion-de-la-sante-mentale/kit-cosmos-mental/>

[Inscription : ici](#)

## Informations et contacts

**Mariette AUBERT** (Amesud) - 06 58 38 74 89 - [maubert@amesud.fr](mailto:maubert@amesud.fr)  
**Jeanne BAURY** (Pétale 07) - 06 04 74 62 95 - [contact@petale07.org](mailto:contact@petale07.org)

Cette journée est organisée par :



**AMESUD**



Et soutenue par :

