

Atelier découverte

Santé Mentale et Environnement : Quels liens ?

Jeudi 12 Février 2026

De 9h00 à 12h00

Sur la communauté de commune Loire et Semène

Le contact direct avec la nature a des effets positifs sur la santé physique et mentale. La crise environnementale a pour effet de diminuer le sentiment de bien-être d'un certain nombre de personnes.

Ces deux constats sont des exemples des liens entre la santé mentale et la santé environnement.

Pour mieux comprendre l'ensemble de ces liens, nous vous proposons cet atelier de découverte.

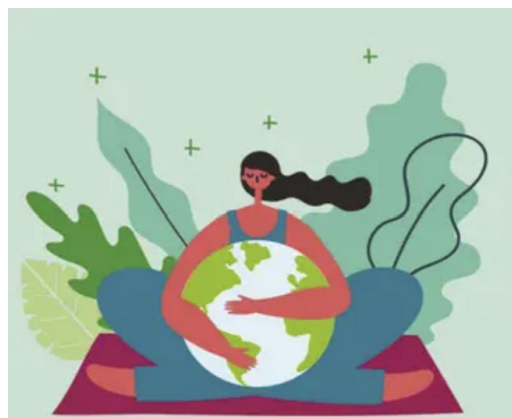
Déroulé de la ½ journée

9h00-9h15 : accueil

9h15-9h30 : interconnaissance

9h30-11h45 : découverte des liens entre santé environnement et santé mentale à travers des activités ludiques et des temps théoriques

11h45-12h00 : Debrief/ bilan



Inscription [ICI](#)

Renseignements auprès des référentes Education Santé Environnement Haute-Loire
Léa CHEVALIER. Promotion santé lea.chevalier@promotion-sante-ara.org
.Barbara SERRURIER. Les pieds à terre barbara@lespiedsaterre.fr