

Atelier découverte

Santé Mentale et Environnement : Quels liens ?

Jeudi 20 Novembre 2025
De 9h00 à 12h00
A St-Julien-Chapteuil

Le contact direct avec la nature a des effets positifs sur la santé physique et mentale. La crise environnementale a pour effet de diminuer le sentiment de bien-être d'un certain nombre de personnes.

Ces deux constats sont des exemples des liens entre la santé mentale et la santé environnement.

Pour mieux comprendre l'ensemble de ces liens, nous vous proposons cet atelier de découverte.

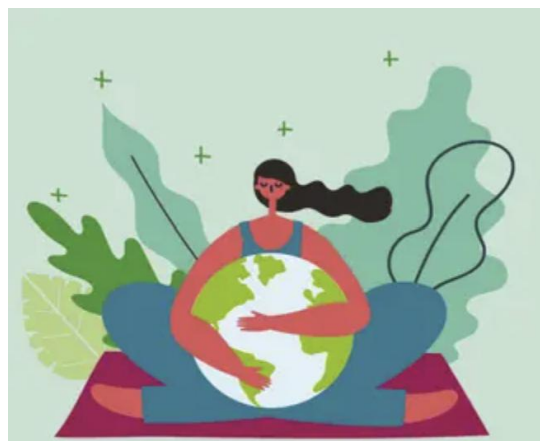
Déroulé de la ½ journée

9h00-9h15 : accueil

9h15-9h30 : interconnaissance

9h30-11h45 : découverte des liens entre santé environnement et santé mentale à travers des activités ludiques et des temps théoriques

11h45-12h00 : Debrief/ bilan



Inscription [ICI](#)

Renseignements auprès des référentes Education Santé Environnement Haute-Loire
Léa CHEVALIER. Promotion santé lea.chevalier@promotion-sante-ara.org
.Barbara SERRURIER. Les pieds à terre barbara@lespiedsaterre.fr